



Lycée Jean Mermoz
717 avenue Jean Mermoz
34060 Montpellier
Tél : 04 67 20 60 00 / Fax : 04 67 20 60 20
<https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr>



ATELIER JUDO :

L'ATELIER JUDO est une option sportive scolaire et gratuite. Il se déroule le vendredi de 16h30 à 17h50 et permet aux élèves motivés une pratique sportive, éducative et compétitive. Cet atelier est ouvert à tous les élèves (secondes, premières, terminales), débutants ou confirmés, filles et garçons, compétiteurs ou non.

Les passages de grades (jusqu'à la ceinture marron) et la préparation à la ceinture noire se font dans le cadre de cet atelier en fonction du programme officiel de la fédération française de judo (France judo).

La prestation des élèves est notée et soumise à commentaire à l'issue de chaque trimestre.

L'enseignement est assuré par Mr Bruandet, professeur d'EPS et de judo/jujitsu.

Des kimonos et ceintures sont mis à disposition par le lycée et des séances d'essai sont possibles.

Le dossier complet (présentation et fiche d'inscription) est disponible sur le site du lycée.

<https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr> / menu / lycée sportif et activités sportives / judo atelier; ou auprès de Mr Bruandet.

Rendez-vous à 16h30 tous les vendredis devant le dojo du lycée.

A bientôt sur le tatami.

Mr Bruandet.