

12/10 | STAGE VÉTÉRANS



10h-16h

DOJO DE COLOMIERS



1 Rue Abel Boyer, 31770 Colomiers

10h - 12h | Intervention judo debout

Midi | Auberge espagnole

13h30 - 16h | Judo au sol et discussion ouverte
sur la préparation mentale



Inscriptions via l'extranet par le club



CHRISTOPHE BOZZO
6ème dan

GRÉGORY CAUSERO
Champion du monde Vétérans
Professeurs depuis + de 20 ans



06.25.35.91.25



remy.blairy@ffjudo.com