LIGUE OCCITANIE

PROJET SPORTIF
- 2025/2026 -

1. MANIFESTATIONS ENFANTS JUSQU'AUX POUSSINS/POUSSINES
2. MANIFESTATIONS BENJAMINS/BENJAMINES
3. MANIFESTATIONS MINIMES
4. MANIFESTATIONS CADETS
5. MANIFESTATIONS JUNIORS
6. MANIFESTATIONS SENIORS
7. MANIFESTATIONS VETERANS / KATA / JUJITSU /PARA JUDO

www.ffjudo.com dtn@ffjudo.com 01 40 52 16 52 21-25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS

1.

MANIFESTATIONS ENFANTS JUSQU'AUX POUSSINS/POUSSINES

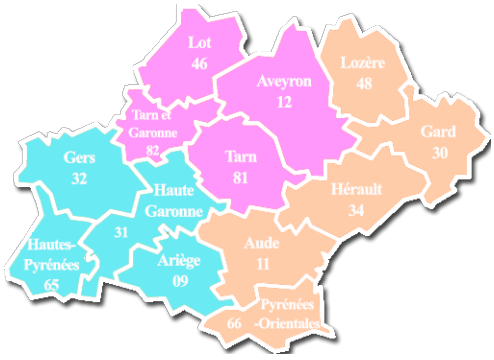
Les animations jusqu'aux poussins sont assurées en proximité par les comités

LA STRUCTURATION... DÉCOUPAGE GÉOGRAPHIQUE D'ORGANISATION

3 ZONES GEOGRAPHIQUES :

- Méditerranée (11, 66, 30, 34 48)
- Pyrénées (09, 31, 32, 65)
- Nord (12, 46, 81, 82)

Possibilité de changer de zone (voir procédures)



LES FILIERES... EN FONCTION DES OBJECTIFS

COMPETITIONS SELECTIVES

- Critérium benjamins
- Coupe minimes
- Championnat 1ère, 2ème, 3ème division et espoirs cadets
- Championnat 1ère division juniors
- Championnat 2ème, 3ème division seniors
- Championnat 1ère division cadets, juniors, seniors par équipes de clubs M et F
- Championnat 1ère division seniors par équipes de clubs mixtes

COMPETITIONS DE PREPARATION

- Tournois labellisés Excellence et Super Excellence cadets, juniors et seniors
- Tournois labellisés A minimes, cadets, juniors et seniors
- Tournois labellisés régionaux benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors

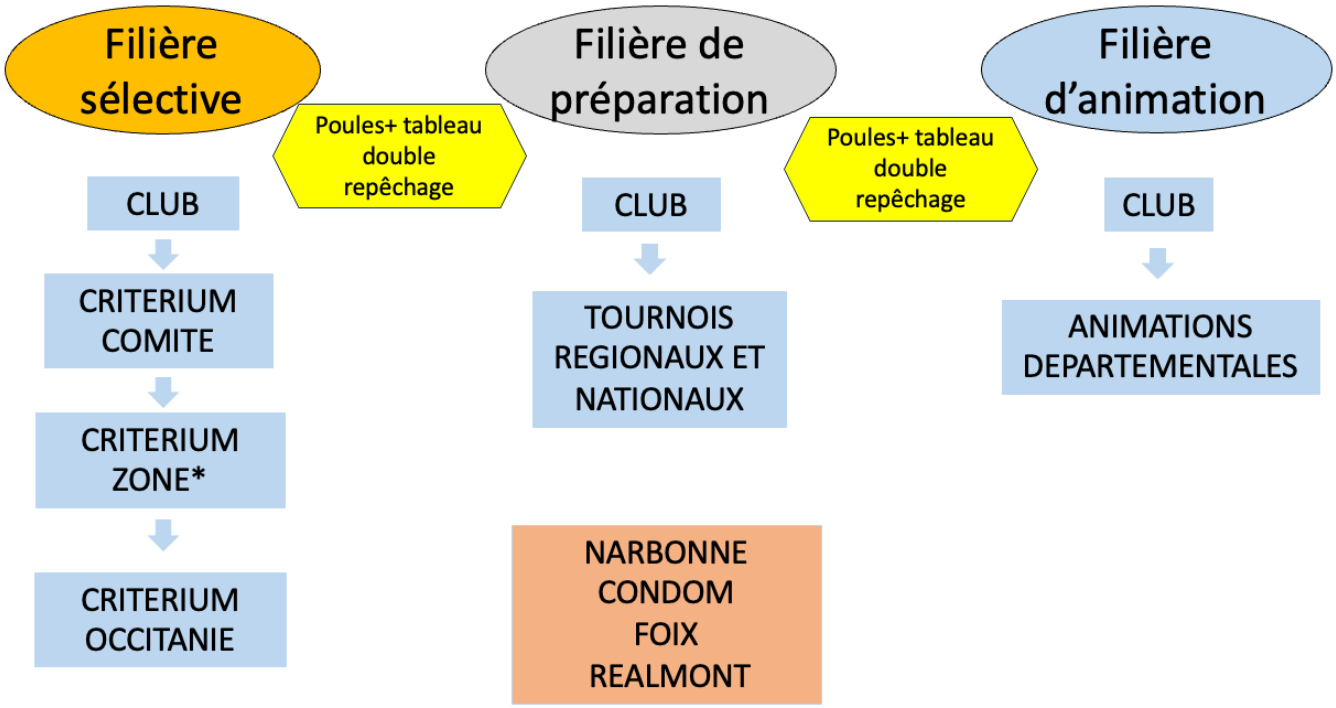
COMPETITIONS D'ANIMATION

- Grands Prix
- Grands Prix Kyu

2.

MANIFESTATIONS

BENJAMINS/BENJAMINES



ACCOMPAGNANTS LIGUE (OUI – NON) : *OUI*

ACCOMPAGNANTS COMITÉS (OUI – NON) : *OUI*

***Les clubs ont la possibilité de changer de zone pour l'ensemble de leurs qualifiés, en adressant une demande à leur comité à l'aide du formulaire officiel, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative**

Direction Technique Nationale

NOM DE LA MANIFESTATION :

Critérium Zone Pyrénées Benjamins

DATE ET LIEU :

28/3/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2014-2015

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LE CRITERIUM OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4

Zone Pyrénées : 4

Zone Nord : 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

NOM DE LA MANIFESTATION :

Critérium Zone Méditérannée Benjamins

DATE ET LIEU :

28/3/26 à MARVEJOLS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2014-2015

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LE CRITERIUM OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4

Zone Pyrénées : 4

Zone Nord : 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

NOM DE LA MANIFESTATION :

Critérium Zone Nord Benjamins

DATE ET LIEU :

29/3/26 à CAHORS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2014-2015

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LE CRITERIUM OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4

Zone Pyrénées : 4

Zone Nord : 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

NOM DE LA MANIFESTATION :

Critérium Occitanie Benjamins

DATE ET LIEU :

18/4/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2014-2015

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

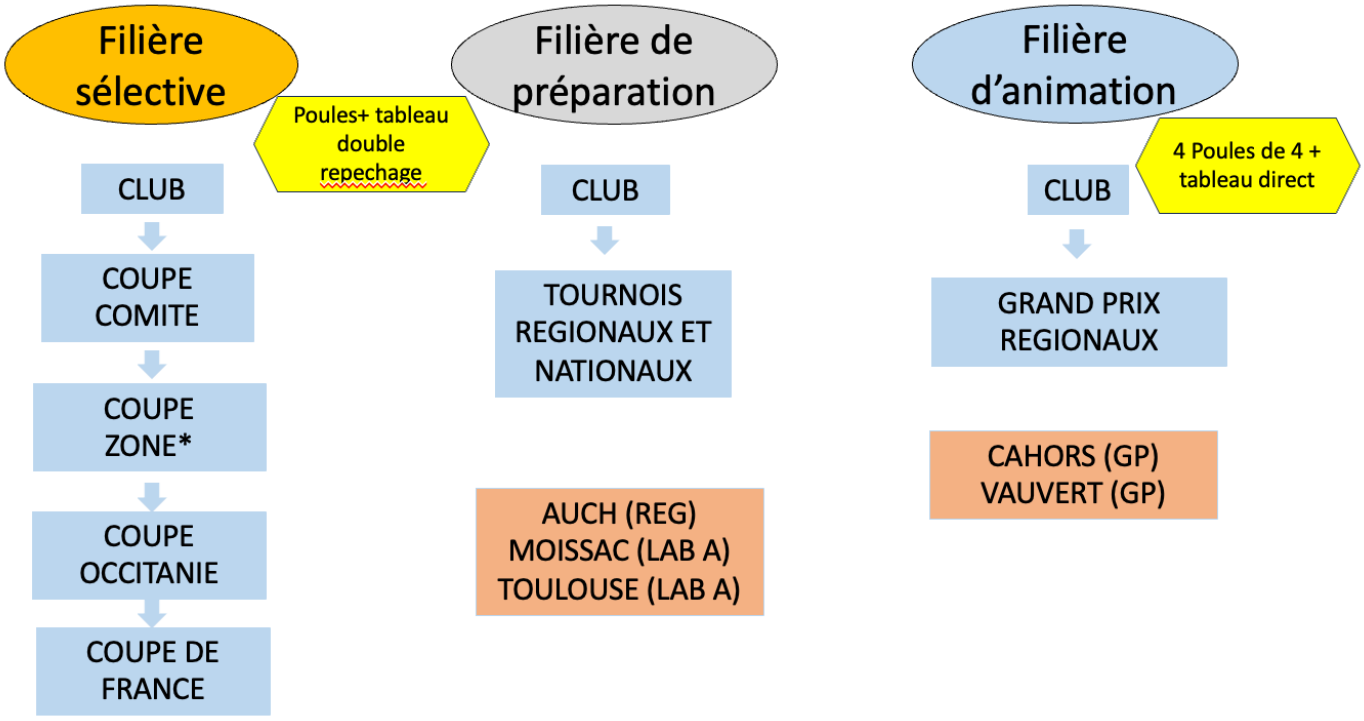
Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

3.

MANIFESTATIONS MINIMES



***Les clubs ont la possibilité de changer de zone pour l'ensemble de leurs qualifiés, en adressant une demande à leur comité à l'aide du formulaire officiel, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative**

NOM DE LA MANIFESTATION :

Coupe Zone Pyrénées Minimes

DATE ET LIEU :

24/1/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2012-2013

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LA COUPE OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Pyrénées : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Nord : 4 + Quota global maximum de 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

Direction Technique Nationale

NOM DE LA MANIFESTATION :

Coupe Zone Méditérannée Minimes

DATE ET LIEU :

24/1/26 à BEZIERS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2012-2013

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LA COUPE OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Pyrénées : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Nord : 4 + Quota global maximum de 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

NOM DE LA MANIFESTATION :

Coupe Zone Nord Minimes

DATE ET LIEU :

24/1/26 à REALMONT

ANNÉES DE NAISSANCE :

2012-2013

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès du comité départemental, au plus tard le jour de la phase départementale qualificative.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

QUOTAS VERS LA COUPE OCCITANIE :

Zone Méditérannée : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Pyrénées : 4 + Quota global maximum de 4

Zone Nord : 4 + Quota global maximum de 4

4 quotas supplémentaires seront répartis sur les zones en fonction du nombre d'engagés

NOM DE LA MANIFESTATION :

Coupe Occitanie Minimes

DATE ET LIEU :

15/2/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2012-2013

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules + Tableaux avec double repêchage

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 4 premiers de chaque catégorie de poids vers la Coupe de France Individuelle Minimes

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

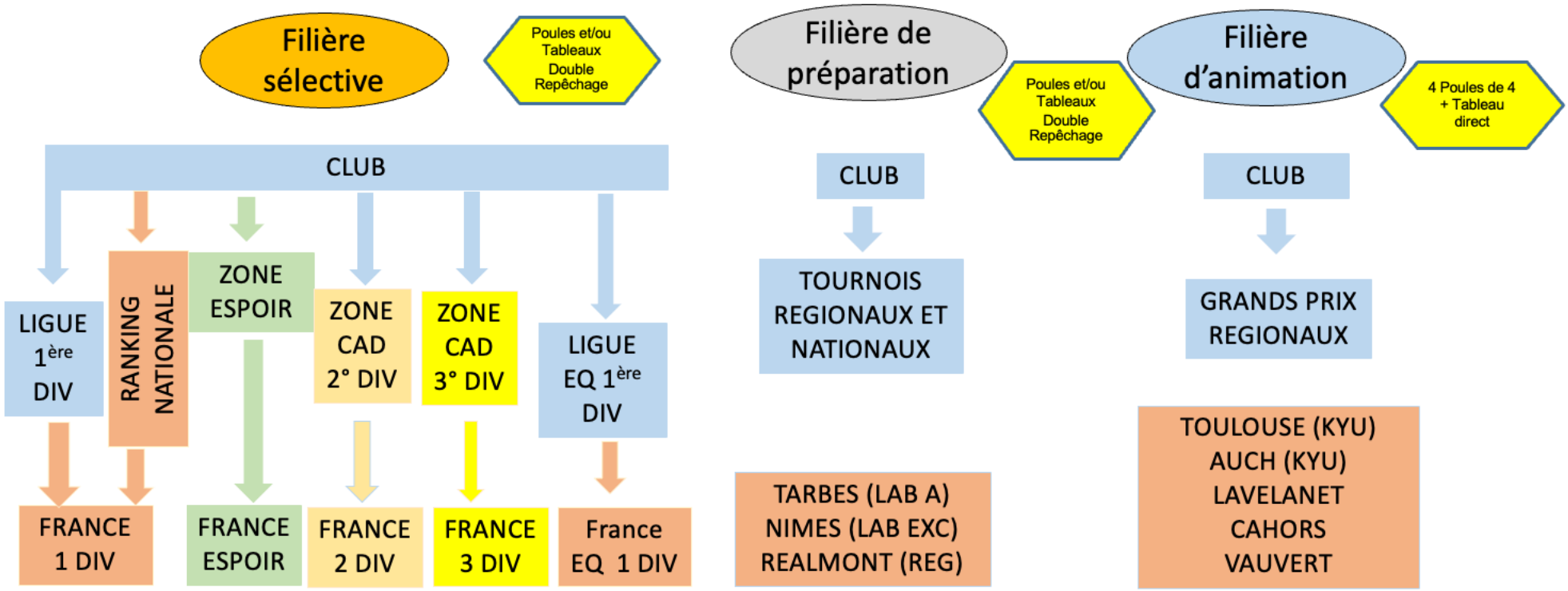
Coupe de France Individuelle Minimes

4.

MANIFESTATIONS CADET.TE.S

SCHÉMA DE QUALIFICATION

Présentation du schéma de qualification du premier échelon jusqu'à la phase nationale



***En Espoirs/2D/3D les clubs ont la possibilité de changer de zone pour l'ensemble de leurs judoka, en adressant une demande à la ligue à l'aide du formulaire officiel, avant le 15 novembre 2025.**

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Cadets 1ère Division

DATE ET LIEU :

14/2/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009-2010-2011

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 3 premiers de chaque catégorie de poids + 2 Bonus
(filles/garçons confondus)

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Cadets 1ère Division

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Les participants au championnat régional 1D non sélectionnés aux Championnats de France 1D sont automatiquement qualifiés au championnat de Zone 2D, sauf les cadets 1 engagés automatiquement au championnat de Zone Espoir (ou 2D sur demande des clubs)

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnats Zone Méditérannée Cadets Espoirs, 2ème et 3ème Division

DATE ET LIEU :

29/03/26 à MARVEJOLS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009-2010-2011

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage distincts. Si moins de 4 judokas, possibilité de proposer des regroupements morphologiques par niveau et/ou catégorie après avoir réalisé les combats de qualification (avec relation grade/championnat)

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

Exclusions du championnat 3D afin de garantir une filière loisir :

- Participants championnat de Ligue 1D de l'année en cours
- Athlètes en pôles
- Judoka classés dans la Ranking List Nationale

Les participants au championnat régional 1D non sélectionnés aux Championnats de France 1D sont automatiquement qualifiés au championnat de Zone 2D, sauf les cadets 1 engagés automatiquement au championnat de Zone Espoir (ou 2D sur demande des clubs)

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Quota France Espoirs : Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 2D = Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 3D = Zone Pyrénées : 1/cat – Zone Méditerranée : 1/cat – Zone Nord : 1/cat – Le quota restant sera attribué à la zone ayant le plus de participant dans chaque catégorie de poids

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnats Zone Pyrénées Cadets Espoirs, 2ème et 3ème Division

DATE ET LIEU :

29/03/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009-2010-2011

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage distincts. Si moins de 4 judokas, possibilité de proposer des regroupements morphologiques par niveau et/ou catégorie après avoir réalisé les combats de qualification (avec relation grade/championnat)

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

Exclusions du championnat 3D afin de garantir une filière loisir :

- Participants championnat de Ligue 1D de l'année en cours
- Athlètes en pôles
- Judoka classés dans la Ranking List Nationale

Les participants au championnat régional 1D non sélectionnés aux Championnats de France 1D sont automatiquement qualifiés au championnat de Zone 2D, sauf les cadets 1 engagés automatiquement au championnat de Zone Espoir (ou 2D sur demande des clubs)

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Quota France Espoirs : Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 2D = Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 3D = Zone Pyrénées : 1/cat – Zone Méditerranée : 1/cat – Zone Nord : 1/cat – Le quota restant sera attribué à la zone ayant le plus de participant dans chaque catégorie de poids

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnats Zone Nord Cadets Espoirs, 2ème et 3ème Division

DATE ET LIEU :

29/03/26 à CAHORS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009-2010-2011

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage distincts. Si moins de 4 judokas, possibilité de proposer des regroupements morphologiques par niveau et/ou catégorie après avoir réalisé les combats de qualification (avec relation grade/championnat)

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

Exclusions du championnat 3D afin de garantir une filière loisir :

- Participants championnat de Ligue 1D de l'année en cours
- Athlètes en pôles
- Judoka classés dans la Ranking List Nationale

Les participants au championnat régional 1D non sélectionnés aux Championnats de France 1D sont automatiquement qualifiés au championnat de Zone 2D, sauf les cadets 1 engagés automatiquement au championnat de Zone Espoir (ou 2D sur demande des clubs)

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Quota France Espoirs : Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 2D = Zone Pyrénées : 2/cat – Zone Méditerranée : 2/cat – Zone Nord : 1/cat

Quota France 3D = Zone Pyrénées : 1/cat – Zone Méditerranée : 1/cat – Zone Nord : 1/cat – Le quota restant sera attribué à la zone ayant le plus de participant dans chaque catégorie de poids

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Cadets 1ère Division par équipes de clubs

DATE ET LIEU :

01/02/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009-2010-2011

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 3 premiers du championnat

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Cadets 1ère Division par équipes de clubs

COMMENTAIRES (facultatif) :

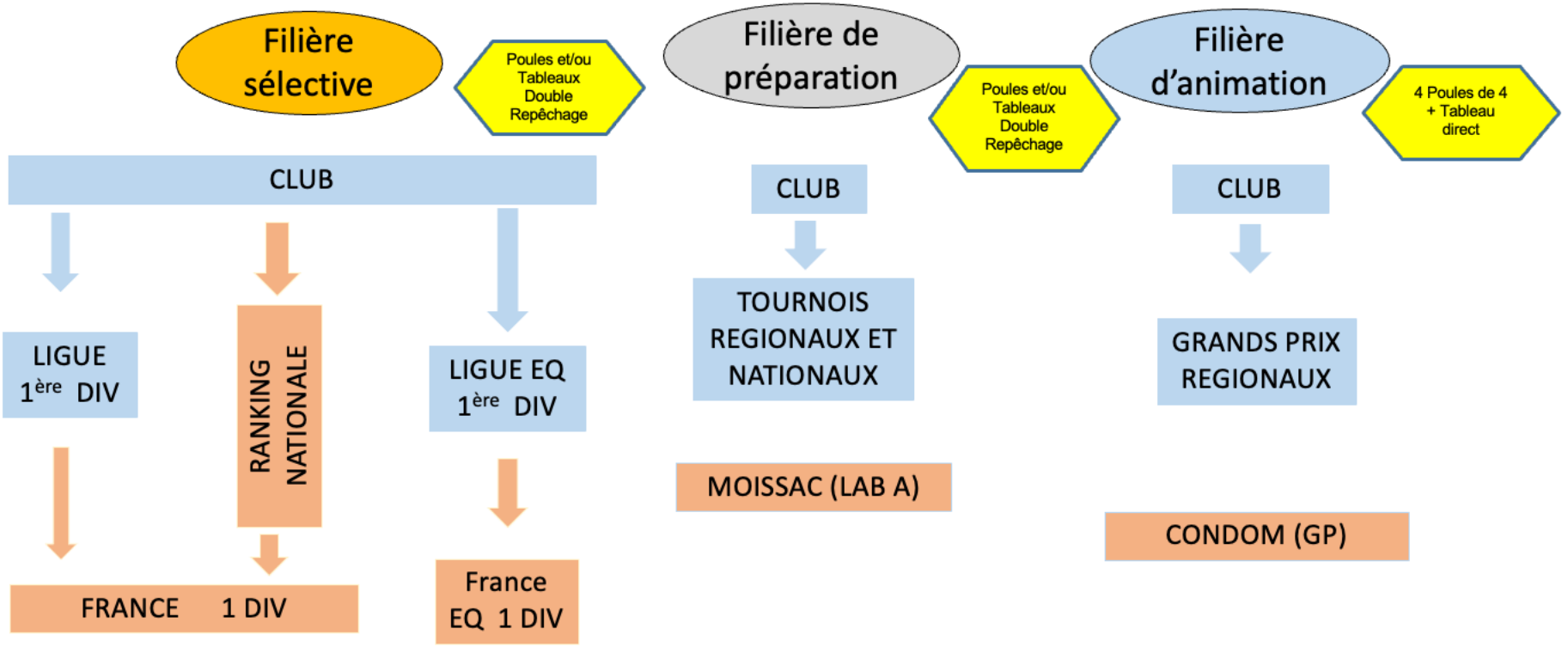
Pesée le jour même

5.

MANIFESTATIONS JUNIORS

SCHÉMA DE QUALIFICATION

Présentation du schéma de qualification du premier échelon jusqu'à la phase nationale



NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Juniors 1ère Division

DATE ET LIEU :

31/01/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2006-2007-2008-2009-2010

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 3 premiers de chaque catégorie de poids vers Championnat de France Juniors 1ère Division + 2 Bonus (filles/garçons confondus)

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Juniors 1ère Division

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Juniors 1ère Division par équipes de clubs

DATE ET LIEU :

18/04/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2006-2007-2008-2009-2010

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules ou/et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 3 premiers du championnat + 1 Bonus EQU FEM

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Juniors 1ère Division par équipe de clubs

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

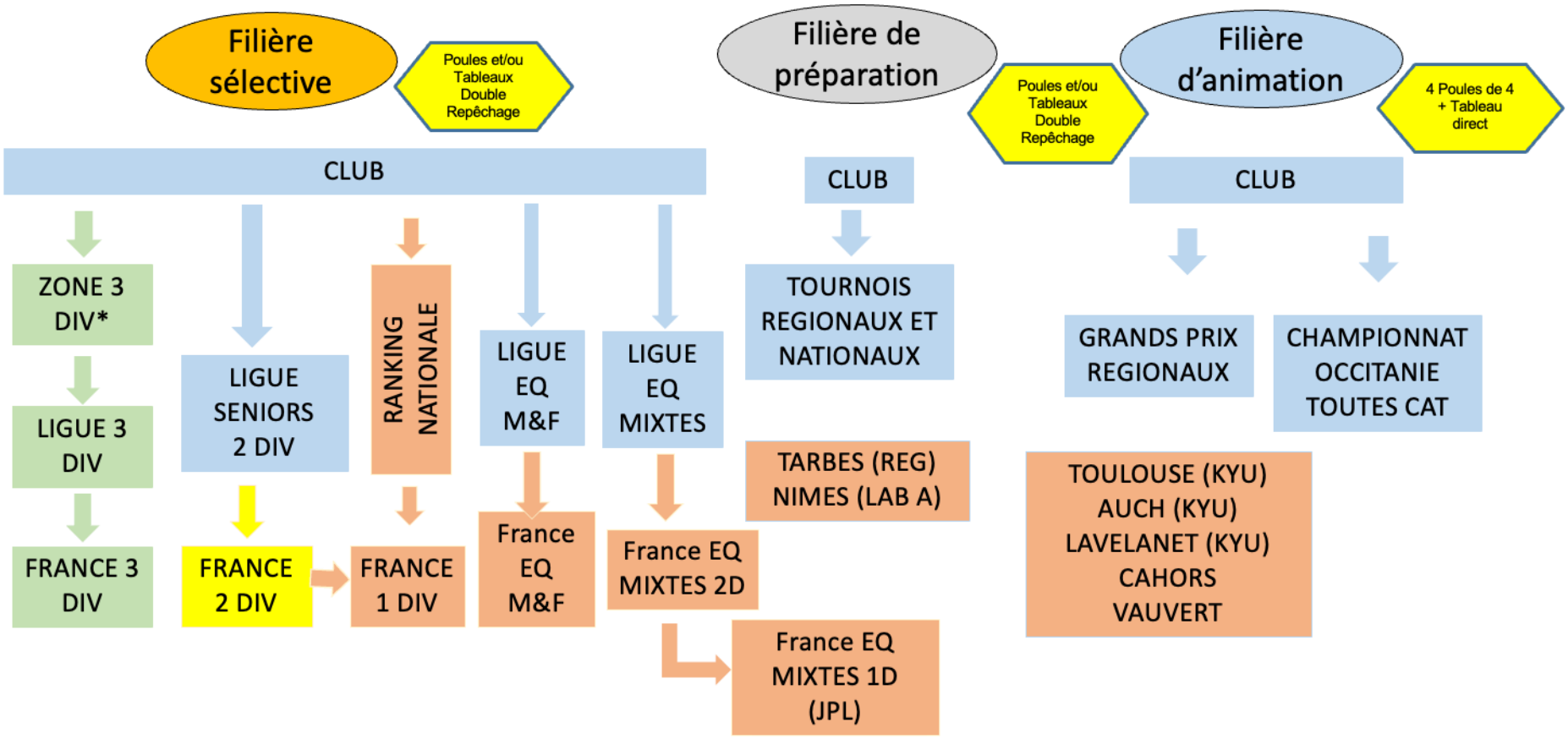
1kg de tolérance pour les cadets pesés la veille

6.

MANIFESTATIONS SÉNIORS

SCHÉMA DE QUALIFICATION

Présentation du schéma de qualification du premier échelon jusqu'à la phase nationale



***En Seniors 3D les clubs ont la possibilité de changer de zone pour l'ensemble de leurs judoka, en adressant une demande à la ligue à l'aide du formulaire officiel, avant le 15 novembre 2025.**

Direction Technique Nationale

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Zone Méditérannée Seniors 3ème Division

DATE ET LIEU :

25/01/26 à BEZIERS

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 8 premiers de chaque catégorie de poids vers Championnat Occitanie Seniors 3ème Division

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat Occitanie Séniors 3ème Division

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Zone Pyrénées Seniors 3ème Division

DATE ET LIEU :

25/01/26 à TOULOUSE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 8 premiers de chaque catégorie de poids vers Championnat Occitanie Seniors 3ème Division

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat Occitanie Séniors 3ème Division

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Zone Nord Seniors 3ème Division

DATE ET LIEU :

24/01/26 à REALMONT

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 4 premiers de chaque catégorie de poids vers Championnat Occitanie Seniors 3ème Division

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat Occitanie Séniors 3ème Division

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

Par défaut, les judokas participent et se qualifient sur le championnat de zone correspondant à leur comité d'appartenance. Les clubs peuvent demander à changer de zone à l'aide du formulaire officiel. Cette demande concerne l'ensemble des judoka du clubs selectionnés pour l'échelon zone. La demande doit être faite auprès de la ligue, avant le 15 novembre 2025.

Zone Méditérannée : Comités 11, 30, 34, 48 et 66

Zone Pyrénées : Comités 09, 31, 32, 65

Zone Nord : Comités 12, 46, 81 et 82

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Seniors 3ème Division

DATE ET LIEU :

19/4/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur sélection de zone

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les 4 premiers de chaque catégorie

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Séniors 3ème Division

COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Seniors 2ème Division

DATE ET LIEU :

19/4/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et/ou Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

4 qualifiés pour le Championnat de France Séniors 2ème Division + 1 Bonus (filles/garçons confondus)

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France Séniors 2ème Division

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Seniors par Equipes Mixtes de Clubs 2D

DATE ET LIEU :

01/02/26 à MEZE

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et/ou Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les trois premiers sont qualifiés pour le Championnat de France par Equipes Mixtes de clubs 2D

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France par Equipes Mixtes de clubs 2D

COMMENTAIRES (facultatif) :

Pesée le jour même

1kg de tolérance pour les juniors pesés la veille

Les cadets 3 combattants le même jour au championnat par équipes cadets seront pesés une seule fois.

NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Seniors par Equipes Genrées de Clubs 1D

DATE ET LIEU :

08/11/25 à RODEZ

ANNÉES DE NAISSANCE :

2009 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Poules et/ou Tableaux avec double repêchage

CRITÈRES DE PARTICIPATION :

Sur inscription club via extranet

QUOTAS VERS LA COMPÉTITION E+1 :

Les trois premiers sont qualifiés pour le Championnat de France par Equipes Genrées de Clubs 1D

INTITULÉE DE LA COMPÉTITION E+1 :

Championnat de France par Equipes Genrées de Clubs 1D

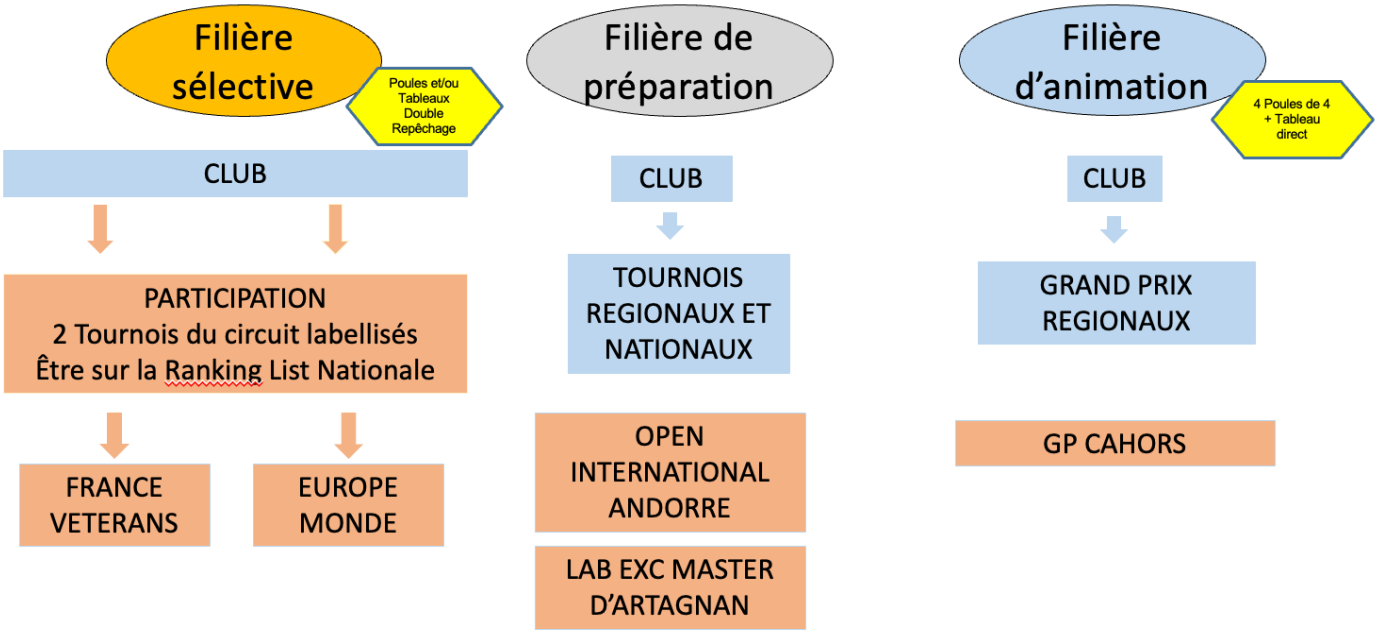
COMMENTAIRES (facultatif) **:**

Pesée le jour même

MANIFESTATIONS

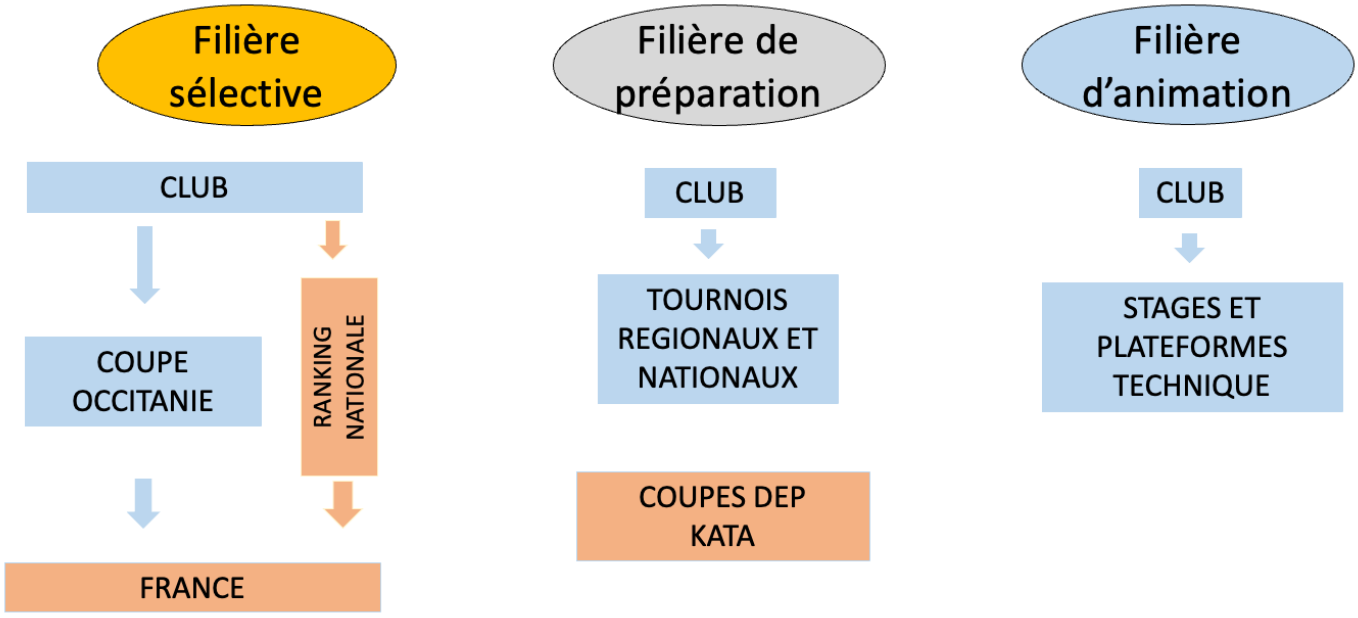
- VETERANS
- KATA
- JUJITSU
- PARA JUDO

• VETERANS



Pas de championnat organisé par la ligue

• KATA



NOM DE LA MANIFESTATION :

Coupe Occitanie Kata

DATE ET LIEU :

17 janvier 2026 à Toulouse

ANNÉES DE NAISSANCE :

Kata Minimes : 2012-2013

Kata Cadets : 2009-2010-2011

Kata Juniors : 2006-2007-2008

Séniors : 2005 et avant

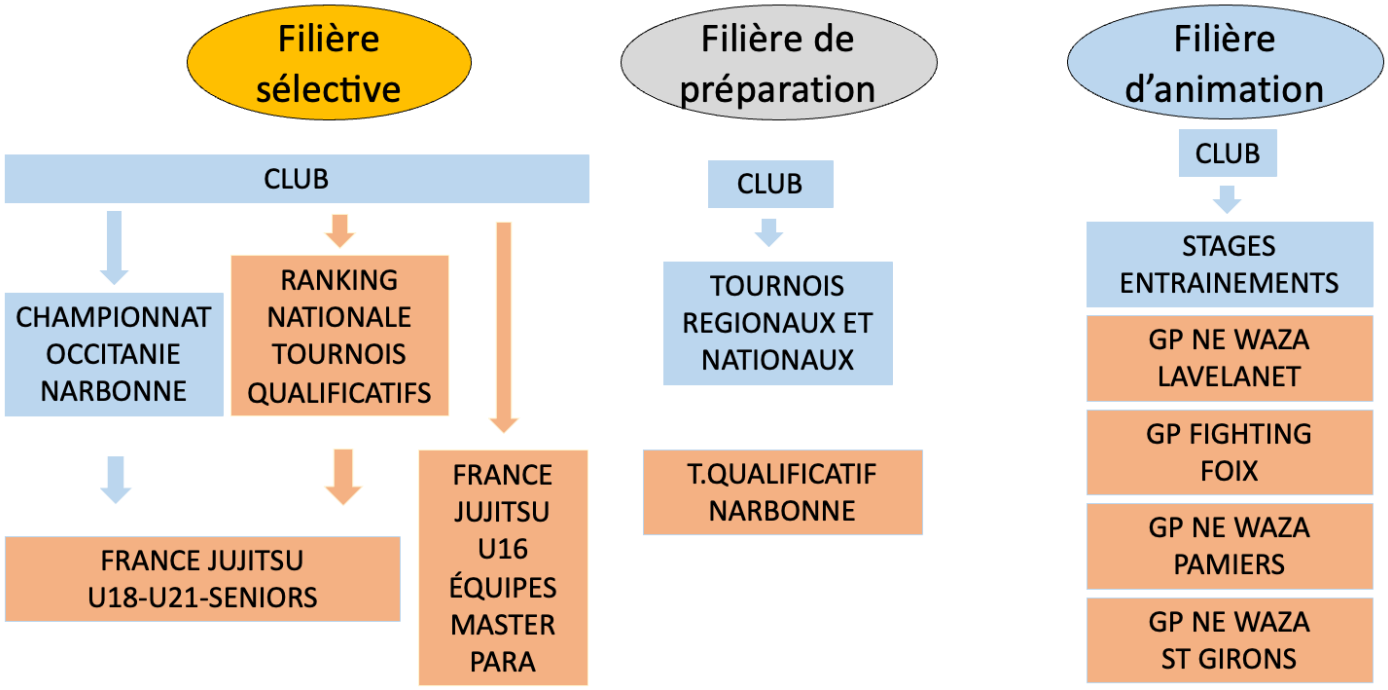
FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Catégories : Kata Minimes, Cadets, Juniors et Séniors

Formule :

- Moins de 10 participants, un groupe
- Plus de 10 participants, x groupes de 6 avec les 3 premiers qualifiés pour la finale

• JUJITSU



NOM DE LA MANIFESTATION :

Championnat Occitanie Jujitsu et Ne Waza

Tournoi Qualificatif National Jujitsu et Ne Waza Seniors NARBONNE

DATE ET LIEU :

Chp OCC : 14/12/25 à NARBONNE

Tournoi Qualificatif National Seniors : 24 et 25/01/26 à NARBONNE

ANNÉES DE NAISSANCE :

Cadets : 2009-2010-2011

Juniors/Séniors : 2005 et avant

FORMULE DE LA MANIFESTATION :

Tableaux avec repêchage systématique

COMMENTAIRES (facultatif) :