

STAGE EXCELLENCE KATA TERRITOIRES

» Le samedi 25 et dimanche 26 avril 2026
à Montauban (OCC)

Stage ouvert aux licenciés France Judo Ceinture Noire 1er Dan requis

INFORMATIONS DU STAGE

Samedi 25 avril
Matin : 9h00 - 12h00
Après-midi : 14h00 - 17h00

Dimanche 26 avril
Matin : 9h00 - 12h00

Date limite d'inscription :
le 20 avril 2026

Frais d'inscription :
30€ stagiaires
Gratuit pour les juges nationaux

LIEU DU STAGE

Maison des Arts Martiaux,
49 Rue du Ramierou
82000 Montauban

PROGRAMME

KOSHIKI NO KATA

Samedi:

Etude et transversalité avec le judo
série OMOTE

Dimanche:

Etude et transversalité avec le judo
série URA

JU NO KATA

Etude et expertise du kata dans sa
globalité.
Symbiose et harmonie TORI/UKE

MONDO

Présentation des certifications
évaluateurs



HELENE GALAN
7ème dan
Formatrice Régionale
Experte JU NO KATA



PASCAL BOUROUMA
7ème dan
Formateur National
Expert KOSHIKI NO KATA



Inscrivez vous sur l'extranet en scannant
le QRcode.