

BULLETIN D'INFORMATIONS

DE LA COMMISSION

« TARN JUDO VETERANS »

NOVEMBRE 2025 - N° 18





JOURNÉE MONDIALE DU JUDO



Œuvre de rue attribuée à Banksy, photographiée le 12 novembre 2022 dans la ville de Borodianka en Ukraine. Photo Oleg Pereverzev/NurPhoto/NurPhoto via AFP

CHAMPIONNAT DU MONDE

Bon courage et belle compétition à tous les judokas inscrits au Championnat du Monde Judo Vétérans, qui se déroulera cette année à l'INJ à Paris !

Une belle fête du Judo vétéran, une expérience unique et enrichissante pour la plupart d'entre nous du 3 au 7 novembre 2025

Mention spéciale à tous les judokas du **Tarn** et de **l'Occitanie** — on est avec vous !



The image shows a digital overview for the Paris World Championships Veterans 2025. At the top, there is a circular logo for the event. Below it, the text 'PARIS WORLD CHAMPIONSHIPS VETERANS 2025' is displayed in large, bold, white letters, followed by 'FRANCE, PARIS' in smaller white letters. To the right of this text, there are two small square buttons labeled 'Days' and 'Hours', and a 'To go' label below them. Below the main title, there is a section titled 'Overview' with a downward arrow. This section contains five statistics, each with a large number and a label: '6 CONTINENTS', '68 COUNTRIES', '2601 COMPETITORS', '2182 MEN', and '419 WOMEN'. The background of the entire section is a dark blue gradient.

Statistic	Value
Continents	6
Countries	68
Competitors	2601
Men	2182
Women	419

BREAKING NEWS

👤 🌞 Lormont (33) accueillera le Championnat d'Europe Judo Vétérans en juin 2026 ! 🌞 👤





CHAMPIONNAT DU MONDE 2025

Le Tarn en force au Championnat du Monde de Judo Vétérans

Du 3 au 9 novembre 2025, Paris accueillera le prestigieux Championnat du Monde de Judo Vétérans à l'Institut National du Judo.

Le département du Tarn sera particulièrement bien représenté, avec pas moins de six clubs engagés en judo vétérans :

- Judo Club Marssacois : **Myriam Clément** (F4/-63Kg)
- Judo Club Mazamétain : **Gauthier Barthes** (M2/+100Kg)
- Albi Judo Club : **Adamou Njoya Mouchikpou** (M4/+100Kg)
- Ei Do Kan Castres : **Guillaume Garcel** (M4/-81Kg) et **Guillaume Cailleux** (M7/-73Kg)
- Arts Martiaux Lescure 81 : **Yannick Maffre** (M6/-90Kg)

Habitué aux podiums lors des tournois nationaux, ces judokas auront cette fois l'occasion rare de combattre « à domicile », puisque ce rendez-vous mondial se tient habituellement à l'étranger. Leur préparation, entamée dès le mois de juin, se poursuit avec sérieux et détermination, malgré le coût important que représente une telle aventure sportive.

Un beau défi attend donc ces représentants tarnais, qui porteront haut les couleurs du département sur la scène mondiale.

Le Comité du Tarn de Judo, par la voix de son Président et de son Conseiller Technique Fédéral Pierre Destouesse, adresse à ces judokas ses encouragements les plus chaleureux et leur souhaite de vivre pleinement cette belle expérience.



REGROUPEMENTS VETERANS DANS LE TARN



Dojo Départemental Thierry Fabriès
Chemin de Coustette Vieille
81120 Réalmont



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
SUR EXTRANET
CLOTURE LE 12 NOVEMBRE**

Samedi 15 novembre 2025

10H00 -12H00

Regroupement Occitanie Judo Vétérans

Réservé aux vétérans (+30 ans)

Licenciés France Judo

De la ceinture blanche à la ceinture Noire

Loisir ou compétiteur



Convivialité

Café et viennoiseries offerts à votre arrivée

Auberge Espagnole le midi

(Chacun amène un plat salé et/ou sucré)

**Encadré par
Jean-Pierre MANCET**

(CN 5ème Dan)

Enseignant Ei Do Kan Castres



Renseignements

tarnjudoveterans@gmail.com





Dojo Départemental Thierry Fabriès
Chemin de Coustette Vieille
81120 Réalmont



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
SUR EXTRANET
CLÔTURE LE 10 DECEMBRE**

Samedi 13 décembre 2025

10H00 -12H00

Regroupement Occitanie Judo Vétérans

Réservé aux vétérans (+30 ans)

Licenciés France Judo

De la ceinture blanche à la ceinture Noire

Loisir ou compétiteur



Convivialité

Café et viennoiseries offerts à votre arrivée

Auberge Espagnole le midi

(Chacun amène un plat salé et/ou sucré)

**Encadré par
Marc DELVINGT**

(CN 6ème Dan)



Renseignements

tarnjudoveterans@gmail.com



EVENEMENTS KATAS

7EME EDITION DU STAGE INTERNATIONAL D'ALBI

Les 4 et 5 octobre 2025 à la salle Pratgraussals (Albi)

Un événement qui a réuni des judoka venus de toute la France et d'Europe pour perfectionner leur pratique du kata dans un moment convivial d'apprentissage et de partage.

Un stage encadré par des membres de l'**Equipe de France Kata 2024**, qui étaient présents aux derniers **Championnats du Monde Kata à Las Vegas**.

- Des passionnés, des compétiteurs ou simplement des curieux, se sont déplacés pour en apprendre plus sur les kata sur cet événement dans un cadre exceptionnel organisé par l'Albi Judo Club.



CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO KATA

A la suite du Championnat du Monde de Judo Vétérans, se déroulera les 8 et 9 novembre, le Championnat du Monde Judo Kata.

Le duo **Grégory MARQUES & Stéphane BEGA** (*Albi Judo Club*) défendra fièrement nos couleurs du Tarn forts de leur expérience et de leurs médailles internationales.



Champions des tatamis tarnais

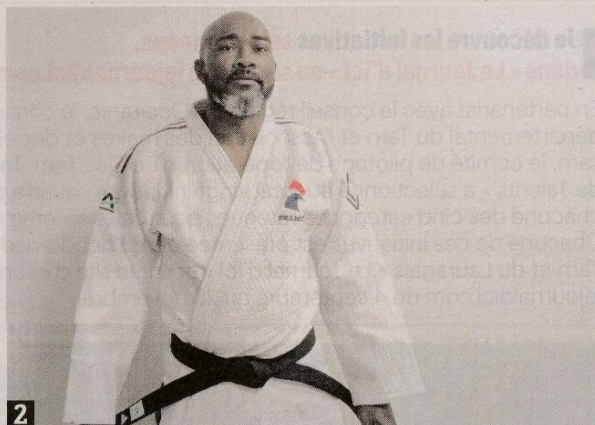
DOSSIER/JUDO. Le Tarn se déplace en force aux championnats du monde vétérans, du 3 au 7 novembre à l'Institut national du judo, à Paris. Rencontre avec six qualifiés qui veulent profiter de l'événement.

1 Yannick Maffre (Arts martiaux Lescure 81)

Depuis bientôt cinquante ans, Yannick Maffre a le judo dans la peau. C'est grâce à son médecin de famille que gamin il s'est essayé au judo. Le président du Comité du Tarn de judo et référent vétérans pour le Tarn va participer, à 58 ans, à ses premiers mondiaux en M6 (55 à 59 ans) — 90 kg. Ce n'est pourtant pas la première fois qu'il se qualifie. Mais pour des raisons financières et d'organisation, il avait dû passer son tour. C'est pourquoi cette année, il s'est donné à 100 %. Depuis mai, il s'entraîne davantage à Lescure, mais aussi dans d'autres clubs pour rencontrer un maximum d'adversaires. Il participe également à des stages au sein de la Ligue. À cela, il a ajouté une préparation cardio avec du cross training. Une chose est sûre, Yannick Maffre ne voulait pas « louper l'occasion du championnat du monde en France. »



1



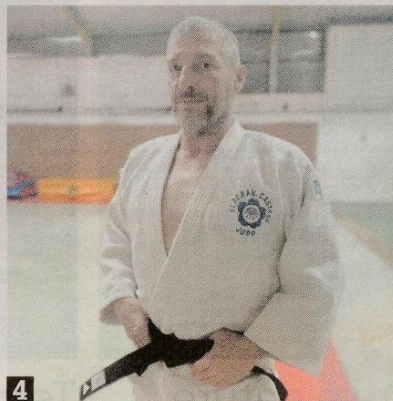
2

2 Adamou Njoya Mouchikpou (Albi Judo-club)

C'est en accompagnant ses enfants au club d'Albi qu'Adamou Njoya Mouchikpou s'est essayé au judo. Un essai gagnant puisqu'en huit ans — seulement — de pratique, il s'est qualifié pour les mondiaux en M4 (45 à 49 ans) + de 100 kg. « J'accompagnais mes enfants. Je me suis dit que ça serait sympa d'essayer plutôt que de rester sur le banc. » Au départ en loisirs, l'éducateur dans un CFA aveyronnais et dirigeant



3



4



5

d'une société de sécurité privée à Albi a rapidement passé les vitesses, se lançant dans la compétition. Pour se préparer, l'Albigeois a redoublé d'efforts. Au menu, deux entraînements par semaine dans son club, auxquels s'ajoutent des séances et stages dans

d'autres clubs et une préparation physique.

3 Guillaume Garcel (Ei Do Kan Castres)

« Au judo, on apprend tout le temps, on ne peut jamais tout savoir. » C'est cette quête qui

tant que judoka. Le Francilien d'origine a enfilé le kimono dès 6 ans « parce que j'étais un enfant turbulent, on va dire », sourit le Castrais, directeur de site chimique. « Et, malheureusement, j'ai accroché. » Trente-neuf ans plus tard, Guillaume Garcel entretient la flamme pour le « côté combat, pour se défouler, par goût de la compétition et du contact. Car il faut aimer le contact. On est sur une terre de rugby : judo et rugby ne sont pas si éloignés. Mais je n'ai pas essayé le rugby parce que je ne courrais pas assez vite ! » Comme judoka, Guillaume Garcel se défend. À Paris, ce seront ses quatrièmes Mondiaux en dix ans. « C'est toujours un objectif », reconnaît celui qui décrocha l'or aux championnats d'Europe vétérans en 2017.

Ce Chti d'origine est « un compétiteur », sur le tapis comme dans la vie. Ce Mondial est, pour lui, un accomplissement, même si ce n'est pas sa première participation. À 59 ans, il a traversé « une maladie sérieuse et très grave », qui a nécessité deux hospitalisations depuis mai. Cela ne l'a pas empêché de batailler lors des deux tournois de sélection pour gagner sa place. « J'ai fait troisième et deuxième dans une catégorie de poids qui n'était pas la mienne. Je voulais mériter ma place pour Paris et y aller, fouler le tapis et me dire que, quoi qu'il arrive, j'avais déjà gagné. Je veux faire un pied de nez à la maladie. » Guillaume Cailleux prévoit de remettre le couvert aux championnats de France et d'Europe l'an prochain. « Ça ne sera que du bonheur. »

Mazamet)

Gauthier est de ceux qui ont commencé le judo avant même de savoir lire. « J'en-tame cette année ma 35^e année », raconte le sportif de 38 ans. Prof de baby Judo Mazamet, Gauthier Barthès est aussi un compétiteur dans l'âme. « J'ai commencé en Île-de-France, où j'ai été formé à la compétition. Depuis mes 15 ans, je participe chaque année aux championnats de France. » Pour ses premiers championnats du monde vétérans, il s'est entraîné à Mazamet, Castres, Toulouse, Carcassonne... Coté financier aussi, Gauthier a mis les bouchées doubles, pour le transport mais aussi les kimonos, un blanc et un bleu, aux normes internationales. Grâce à quelques sacrifices et à une cagnotte en ligne, le Mazamétain sera sur le tatami lundi 3 novembre, en plus de 100 kg. ■

MYRIAM CLÉMENT (JUDO-CLUB MARSSACOIS)

Myriam Clément, 45 ans, est la féminine du groupe. Depuis une trentaine d'années, elle combat avec brio, malgré son petit mètre soixante. Preuve en est avec sa qualification pour le championnat du monde à Paris. Comme Yannick Maffre, ce n'est pas la première fois qu'elle est sélectionnée, mais elle vivra bien une grande première sur les tatamis parisiens pour les mondiaux en F4 (45 à 49 ans) — 63 kg. « On se dit qu'on ne peut pas louper ça, car c'est peut-être la seule fois que l'on pourra y participer. » Pompier professionnel à Albi, elle a su adapter son judo à sa petite taille. Pour performer à Paris, Myriam Clément a optimisé ses



entraînements avec une préparation physique pour prendre de la masse musculaire, et ainsi s'alourdir avec « du poids utile ». Elle s'arrange pour travailler deux fois par semaine avec son entraîneur malgré ses horaires décalés au travail.

4 Guillaume Cailleux (Ei Do Kan Castres)

5 Gauthier Barthès (Judo-club de

LESCURE-D'ALBIGEOIS

Le judoka Yannick Maffre aux championnats du monde vétérans

C'est une nouvelle qui fait vibrer les dojos du Tarn, en effet, Yannick Maffre figure emblématique du judo local, se prépare à affronter l'élite mondiale lors des championnats du monde de judo vétérans, qui se dérouleront du 3 au 7 novembre prochain à Paris. Son engagement est total et son parcours illustre à merveille la passion qui anime le judo départemental. Licencié historique au club des AML81 (Arts martiaux Lescure 81), Yannick Maffre incarne l'esprit de famille et de dévouement qui caractérise l'association. Son investissement auprès des AML81 est d'ailleurs remarquable. Il en a été le président durant trois olympiades complètes, marquant durablement la vie du club par son leadership et sa passion. Cependant, malgré ses responsabilités de longue date en tant que dirigeant, le judoka n'a jamais délaissé la pra-



Yannick Maffre va participer aux championnats du monde de judo en vétérans du 3 au 7 novembre/ Photo AML 81.

tique. Il met actuellement les bouchées doubles en s'entraînant avec assiduité pour être au sommet de sa forme sur le tatami parisien, prouvant que l'esprit de compétition ne connaît pas d'âge. De plus, son engagement dépasse largement le cadre de son club puisqu'il

est l'actuel président du comité du Tarn de judo. Cette double casquette, compétiteur au niveau mondial et dirigeant départemental, illustre parfaitement son dévouement total à son sport. Sa participation à ces championnats du monde n'est donc pas seulement une quête

personnelle ; elle est une source de fierté et d'inspiration pour tous les licenciés du département. La structure des championnats du monde vétérans offre à Yannick Maffre l'opportunité de concrétiser des mois de préparation face aux meilleurs judokas de sa catégorie d'âge. Ainsi, alors que la date fatidique approche, l'ensemble de la famille du judo, y compris l'AML81, les membres du comité du Tarn de judo et la communauté sportive locale, souhaitent exprimer leur soutien indéfectible à leur représentant.

Toute la famille du judo tarnais est derrière lui, et son parcours est un modèle de persévérance et de passion. N'en doutons pas, Yannick va donner le meilleur de lui-même, et il va prendre du plaisir à défendre les couleurs des Arts Martiaux Lescuriens à ces championnats du monde.

JUDO

Le Tarn au Championnat du monde Vétérans et Kata

Du 3 au 9 novembre, Paris accueillera le prestigieux Championnat du Monde de Judo Vétérans et Kata, à l'Institut National du Judo.

Le département du Tarn sera particulièrement bien représenté, avec pas moins de six clubs engagés en judo vétérans :

- **Judo Club Marssacois** : Myriam Clément (F4/-63Kg), accompagnée de son coach Franck Drouet
- **Judo Club Mazamétain** : Gauthier Barthes (M2/+100Kg) • **Albi Judo Club** : Adamou Njoya Mounchikpou (M4/+100Kg)
- **Ei Do Kan Castres** : Guillaume Garcel (M4/-81Kg) et Guillaume Cailleux (M7/-73Kg)
- **Arts Martiaux Lescure 81** : Yannick Maffre (M6/-90Kg)

En Kata aussi...

Habitué aux podiums lors des tournois nationaux, ces judokas auront cette fois l'occasion rare de combattre « à domicile », puisque ce rendez-vous mondial se tient habituellement à l'étranger. Leur préparation, entamée dès le mois de juin, se poursuit avec sérieux et détermination, malgré le coût important que représente une telle aventure sportive.

À peine les vétérans descendus des tatamis, place aux épreuves de Kata. Là aussi, le Tarn brillera avec le duo confirmé Grégory Marques et Stéphane Bega (Albi Judo Club), déjà bien connus sur la scène internationale pour leurs performances et leurs médailles.

Un beau défi attend donc ces représentants tarnais, qui porteront haut les couleurs du département sur la scène mondiale.

Le Comité du Tarn de Judo, par la voix de son président et de son conseiller technique fédéral Pierre Destouesse, adresse à ces judokas ses encouragements les plus chaleureux et leur souhaite de vivre pleinement cette belle expérience.

L'élite du kata s'est retrouvée à Albi



Conseils mais aussi démonstrations ont rythmé ces deux jours. DDM, MPV

f X in e

Arts martiaux, Tarn, Albi

Publié le 06/10/2025 à 05:14

Florent Larios

l'essentiel

Rendez-vous majeur du kata, le stage international organisé par l'Albi Judo Club a de nouveau franchi une étape ce week-end.

Stéphane Béga pouvait avoir le sourire. Le président de l'Albi Judo Club sait depuis quelques années que son idée de lancer un stage de kata à Albi, avec son compère Grégory Marques, est un succès. Mais il voit surtout que ce rendez-vous ne cesse de grandir, alors que la 7^e édition se tenait samedi et dimanche à la salle de Pratgrausals. "On avait quelques nouveautés cette année, notamment avec la présence de jeunes de la catégorie benjamins, détaille le multiple champion d'Europe de kata. En plus du judo compétition, la fédération a mis en place un travail sur le kata pour les jeunes."

La première pour un Canadien

Les quelque 300 participants qui se sont massés, sur deux jours, sur les tapis installés spécialement pour l'occasion sur l'autre rive du Tarn ont également profité de la présence de l'ensemble de l'équipe de France afin de perfectionner leurs gestes, lors de ce stage unique en France. "On est les seuls à le faire, même en Europe. Au Japon, ils en font, mais l'équipe nationale n'est jamais présente dans son intégralité, contrairement à ici", explique avec une certaine fierté Stéphane Béga, dont le réseau et les liens amicaux lui permettent de faire venir une quinzaine d'intervenants.

Si encore une fois plusieurs pays étaient représentés (Portugal, Suisse, France), le stage international a enregistré la présence, pour la première fois, d'un Canadien, venu spécialement pour l'événement. "C'est un juge international qui était intéressé par ce que l'on faisait ici. C'est très pertinent qu'il soit là car il va partager certaines observations sur le stage en lui-même, donner des conseils différents aux participants. Il était très impliqué et également impressionné par le sérieux et la longueur de nos journées (de 8h30 à environ 18h)", sourit l'Albigeois.

Ce juge canadien s'est d'ailleurs installé à la table des examinateurs qui scrutaient les démonstrations des judokas venus passer leurs grades. Peut-être ouvrira-t-il la porte à une internationalisation encore plus grande de ce stage.

Six judokas tarnais en lice pour le Mondial vétérans et kata à Paris



Il y aura six Tarnais en lice pour le Mondial vétérans et kata à Paris / DR

f X in

Judo, Sport, Tarn

Publié le 26/09/2025 à 14:01

Correspondant de la rédaction du Tarn

l'essentiel

Six vétérans tarnais vont se rendre à Paris pour participer aux prochains championnats du monde de judo. Ils sortent d'une préparation intense pour viser une performance mondiale.

Du 3 au 9 novembre 2025, Paris accueillera le prestigieux championnat du monde de judo vétérans et kata, à l'Institut national du judo. Le Tarn comptera six judokas sélectionnés pour représenter le département : Myriam Clément (Judo club marssacois) et son coach Franck Drouet, Gauthier Barthes (Judo club mazamétain), Adamou Njoya Mounchikpou (Albi judo club), Guillaume Garcel et Guillaume Cailleux (Ei Do Kan Castres) ainsi que Yannick Maffre (Arts martiaux Lescure 81).

Habités aux podiums nationaux, ces combattants bénéficieront cette fois d'une occasion rare : évoluer "à domicile" pour ces championnats du monde. Leur préparation, commencée en juin, se poursuit avec rigueur malgré le coût élevé d'une telle aventure sportive.

Un défi de taille

À peine les vétérans descendus des tatamis, la compétition se poursuivra avec les épreuves de kata. Là encore, le Tarn pourra compter sur le duo confirmé Grégory Marques et Stéphane Bega (Albi judo club), déjà bien connus sur la scène internationale pour leurs performances et leurs médailles.

Ces représentants tarnais relèveront un défi de taille, portés par leur détermination à défendre avec fierté les couleurs du département sur la scène mondiale. Le comité du Tarn de judo, par l'intermédiaire de son conseiller technique fédéral Pierre Destouesse, adresse à ces judokas ses encouragements et leur souhaite de vivre pleinement cette expérience unique.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOUVEAUTE RESEAUX SOCIAUX...

Le Groupe Facebook existant fait peau neuve, est renommé « **Occitanie Judo Vétérans** » et devient de plus en plus présent dans le monde vétérans.

N'hésitez-pas à nous rejoindre et en faire par autour de vous !!!

<https://www.facebook.com/groups/occitaniejudoveterans>

Vous y trouverez toutes les infos concernant que les vétérans !!!

Nouveau référent vétérans en Haute-Garonne : **Grégory CAUSERO**



CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO VETERANS

Liste des engagés d'Occitanie

<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveteran/permalink/1353092973056205/>

RÉFÉRENTS DÉPARTEMENTAUX VÉTÉRANS
LIGUE OCCITANIE
OLYMPIADE 2024/2028
(MAJ 30/08/2025)

RÉFÉRENT LIGUE OCCITANIE

Thierry LAGOUTE
thierrylagoute@orange.fr
06.07.08.75.70

ARIÈGE

En cours

AUDE

Jean-Luc BOUR
jlb11000@gmail.com
06.52.76.48.36

AVEYRON

Patrick BOUZAT
president_comite12@ffjudo.com
06.81.58.12.96

GARD

En cours

HAUTE-GARONNE

Grégory CAUSERO
greg.causero@gmail.com
06.25.35.91.25

GERS

Thierry LAGOUTE
thierrylagoute@orange.fr
06.07.08.75.70

HÉRAULT

Patrick BRUS
patrick.brus@outlook.fr
06.95.55.03.03

LOT

Lilian BEAL
lilian.beal@free.fr
06.29.38.94.90

LOZÈRE

En cours

HAUTES-PYRÉNÉES

En cours

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Yves ROUSSELIN
rousseau.yves@wanadoo.fr
06.09.22.23.58

TARN

Yannick MAFFRE
president_comite81@ffjudo.com
06.19.94.56.37

TARN ET GARONNE

Nicolas NEZRY
nicolasnezry@gmail.com
06.62.29.57.41

LES EVENEMENTS PASSES EN OCCITANIE...

Avec l'approche des Championnats du Monde, depuis la fin de la saison dernière, de plus en plus de regroupements « Occitanie Judo Vétérans » sont organisés dans toute la région.

Mais ne vous inquiétez pas, cela continuera même après...

Samedi 23 août 2025

REGROUPEMENT OCCITANIE JUDO VETERANS

CARCASSONNE (11)

Encadré par Adrien PAVIA



Samedi 27 septembre 2025

REGROUPEMENT OCCITANIE JUDO VETERANS

MAUGUIO (34)

Encadré par l'Ecole de Judo Jujitsu Mauguio



Dimanche 12 octobre 2025

REGROUPEMENT OCCITANIE JUDO VETERANS

COLOMIERS (31)

Encadré par Christophe BOZZO et Grégory CAUSERO



Dimanche 12 octobre 2025

REGROUPEMENT OCCITANIE JUDO VETERANS

MONTPELLIER (34)

Encadré par le club la Maison du Judo



Dimanche 19 octobre 2025

REGROUPEMENT OCCITANIE JUDO VETERANS

SAMATAN (32)

Encadré par Ramon EGEA (CN 7ème Dan) et René MABIT (CN 7ème Dan)



LES VÉTÉRANS D'OCCITANIE DANS LA PRESSE

Vous voyez des articles de presse sur les Judokas Vétérans d'Occitanie, faites le nous savoir par le biais de notre groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/occitaniejudoveterans>

LA DÉPÊCHE

dimanche 26 octobre 2025, Saint Dimitri

Accueil / Sport / Arts martiaux

Le Fousseret. Championnats du monde : Patrick Meda, la fierté du Judo Club Fousseretois



Le sportif a reçu le soutien du Crédit Agricole dans son aventure.DDM

f X in

Arts martiaux, Le Fousseret

Correspondant de la rédaction de Haute-Garonne

C'est une fierté pour le Judo Club Fousseretois et pour toute la commune, Patrick Médà représentera Le Fousseret et combattra sous les couleurs du Judo français lors des Championnats du Monde de Judo Vétérans 2025 organisés du 3 au 9 novembre prochains au Dojo de Paris (21-23 avenue de la Porte de Châtillon, 14e arrondissement).

Placée sous l'égide de la Fédération Internationale de Judo et de France Judo, cette prestigieuse compétition rassemblera des athlètes âgés de 30 ans et plus, venus des six continents. Avec plus de 60 nations représentées et un record de participation déjà annoncé, cette édition s'annonce comme l'une des plus marquantes de l'histoire du judo vétérans.

Le judoka fousseretois évoluera en moins de 81 kg, catégorie M3 et sera coaché par Sabine Saut, présidente du club. Ensemble, ils préparent activement cette belle aventure mondiale, animés par la même passion du tatami, la rigueur du travail bien fait et le goût du dépassement. Cette sélection vient récompenser de nombreuses années d'entraînement, de persévérance et d'esprit d'équipe, mais aussi le dynamisme collectif qui anime le club, où la convivialité et l'esprit de famille se conjuguent avec la recherche d'excellence.

Le Judo Club Fousseretois tient à remercier chaleureusement la Mairie du Fousseret, ses élus, son personnel administratif et technique, toujours à l'écoute et attentifs aux besoins du monde associatif. Le dojo, récemment rénové, bien isolé dont l'éclairage moderne met en valeur ses magnifiques poutres apparentes, offre désormais un cadre idéal pour s'entraîner et progresser dans les meilleures conditions. Le club remercie également son partenaire, le Crédit Agricole, pour son fidèle soutien, notamment dans la prise en charge de certains frais liés à cette compétition internationale.

La participation de Patrick Médà à ces Championnats du Monde Judo Vétérans souligne le dynamisme et la vitalité du sport local. Le Judo Club Fousseretois lui adresse, ainsi qu'à Sabine, tous ses encouragements pour briller sur les tatamis parisiens.

Accueil / Sport / Arts martiaux

Seysses. Judo : les vétérans en route pour les mondiaux



De gauche à droite : Patrick Méda (JC Fousseret), Xavier Métayer, Julien Cabassud, Lionel Dufour (JC Lavernose), Jean-Marc Mairet iront aux championnats du monde.DDM, C.P.



Arts martiaux, Seysses

Publié le 22/09/2025 à 05:16

Correspondant de la rédaction de Haute-Garonne

Les vétérans de Seysses Arts Martiaux ont besoin de vous.

Du 3 au 7 novembre se dérouleront les championnats du monde vétérans de judo à l'institut du judo à Paris. Après avoir participé à plusieurs tournois nationaux, trois vétérans du Seysses Arts Martiaux judo ju-jitsu ont participé aux championnats de France en juin dernier. Jean-Marc Mairet combattait dans la catégorie des 60-64 ans en - 73 kg et finissait 9e. Xavier Métayer, dans la catégorie des 50-54 ans en - 66 kg terminait 9e. Julien Cabassud dans la catégorie des 40-44 ans en - 66 kg était non classé. Accompagnés de plusieurs de leurs partenaires d'autres clubs du département, ils décident de continuer l'aventure et de s'inscrire sur les championnats du monde. L'été est studieux, rempli de course à pied, de musculation et d'entraînement de judo. L'envie de bien figurer sur cet événement planétaire pousse chacun d'entre eux à donner le meilleur de lui-même et à dépasser ses limites.

Saint-Cyprien

Championnat du monde de judo vétérans : le club sera représenté

Trois athlètes du Judo club participeront au prestigieux championnats du monde de judo vétérans à Paris.

Paris va accueillir durant la première semaine de novembre, le championnat du monde de judo vétérans. Ce dernier rencontre un succès exceptionnel. À ce jour, 2 580 compétiteurs sont inscrits (dont 2 166 hommes et 414 femmes) venant des quatre coins du monde. À titre de comparaison, cet événement réunit habituellement entre 1 000 et 1 500 judokas.

Une aventure humaine et sportive

Le judo français rayonne, renforcé par le succès des JO 2024 à Paris. Cela aura lieu au dojo de Paris, où se trouve le siège de France judo (Porte de Châtillon). Trois judokas du Judo club de Saint-Cyprien ont été qualifiés, en plus d'un autre du club affilié d'Argelès (Judo club argelésien). Ils s'entraînent avec acharnement pour un rendez-vous qui marquera leur parcours. Une aventure humaine et sportive,



Ils feront partie de l'aventure sportive.

entre dépassement de soi, émotions et peut-être quelques podiums. Nouvelle étape : les judokas ont reçu leurs judogis flamboyants neufs, conformes aux normes de la Fédération internationale de judo. L'équipe est constituée de : Pierre Talec-Heussaff (entraîneur), Julien Tonnaire (Saint-Cyprien) n 33 ans, Richard Montoya (Argelès), 74 ans, Carlos Pujol (Saint-Cyprien), 62 ans, Yves Rousselin (Saint-Cyprien), 80 ans et Jean-Luc Las, coach et professeur.

Le Lions club Saint-Cyprien Catalane mobilisé

Le Lions club Saint-Cyprien propose un dépistage gratuit du diabète à la galerie marchande d'Intermarché Argelès, le **samedi 18 octobre** de 9 h à 12 h 30. Un vide-greniers avec buvette, snack et parking gratuit se tiendra le **dimanche 2 novembre**, de 9 h à 17 h, au gymnase des Capellans. Les inscriptions pour les

exposants auront lieu le **samedi 24 octobre**, de 10 h à 12 h 30, et le **samedi 25 octobre**, de 10 h à 13 h, dans les locaux de l'ancienne capitainerie de Saint-Cyprien (tarif par emplacement : 15 euros pour 3 mètres linéaires. Carte d'identité obligatoire lors de l'inscription).

F. C.-T.

Sept judokas de Tournefeuille au Mondial à Paris



7 compétiteurs du judo club de Tournefeuille vont participer au championnat du monde de judo à Paris.N.G.

f X in ④ ✉

Arts martiaux

Publié le 03/10/2025 à 05:13

La Dépêche du Midi

l'essentiel

Sept judokas de Tournefeuille s'élancent à l'assaut du championnat du monde de judo à Paris dès le 3 novembre. Motivés, soudés et gonflés à bloc, ils rêvent de faire mieux que l'an dernier et comptent bien transformer cette aventure sportive en un moment inoubliable.

Baptiste, Emmanuel, Franck, Guillaume, Philippe, Styves et Thomas, 7 compétiteurs de Tournefeuille, accompagnés de leur coach Cyril Gimenez, vont participer au championnat du monde de judo à Paris à partir du 3 novembre. Les 7 judokas sont prêts, impatients et motivés.

Qu'est-ce qui vous a motivé à participer ? La compétition motive toujours, elle fixe un objectif à atteindre. Il y a aussi le prestige de participer à un championnat du monde, de rencontrer des compétiteurs de tous les pays, mais surtout de vivre cette expérience avec un bon groupe de copains. Notre objectif : dépasser notre performance de l'an dernier à Las Vegas. C'est à la fois dur pour nous, pour le mental, le corps tout en étant bienveillant.

Combien d'heures d'entraînement faites-vous en moyenne par semaine ? En général, nous faisons 2 entraînements de judo de 1h30 par semaine, soit 3h. Quelques fois se rajoutent d'autres entraînements dans d'autres clubs ou avec d'autres vétérans. Nous nous entraînons régulièrement : c'est devenu une véritable hygiène de vie.

Comment vous êtes-vous organisés pour vous rendre à ce championnat ? Afin que l'expérience soit plus conviviale, on a décidé d'y aller en minibus et de loger dans un grand appartement afin de passer le plus de temps tous ensemble. En plus, cela réduit les frais. Nous remercions le club et les quelques sponsors qui nous soutiennent. Quelle chance que le championnat ait lieu en France cette année !

Comment abordez-vous cette compétition ? Quels en sont vos enjeux ? C'est une découverte pour certains. On va faire notre judo et aller aussi loin que possible en prenant un maximum de plaisir et si possible sans se blesser ! En ce qui concerne l'enjeu, nous voulons faire mieux que l'année dernière et surtout prendre du plaisir, du bon temps et avoir un esprit de gagnant, de battant. Ne rien lâcher. L'enjeu est d'arriver à élever son niveau et son mental pour se surpasser. Nous abordons cette compétition avec rigueur et sagesse. L'esprit compétiteur est là.



LES RENDEZ-VOUS

Tous les rendez-vous vétérans sont disponibles sur le calendrier de la Ligue Occitanie Judo.
Que se soit pour le circuit Occitanie, le circuit National ou international...

<https://view.genially.com/67ebf5af38dd002ed3deac68/interactive-content-ligue-occitanie-de-judo-calendrier>

[https://occitanie.ffjudo.com/uploads/sites/occitanie/userfiles/fichier/Saison%202025_2026/CALENDRIER%20JUDO%20VETERANS%20SAISON%202025-2026%20\(MAJ%2023-09-2025\).pdf](https://occitanie.ffjudo.com/uploads/sites/occitanie/userfiles/fichier/Saison%202025_2026/CALENDRIER%20JUDO%20VETERANS%20SAISON%202025-2026%20(MAJ%2023-09-2025).pdf)

<https://occitanie.ffjudo.com/stages-et-activites>







Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

Yannick MAFFRE

Votre référent Judo Vétérans au sein du Tarn



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



president_comite81@ffjudo.com

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail à : president_comite81@ffjudo.com



