

PARA JUDO GRADES



PROTOCOLE & AMÉNAGEMENT DES PASSAGES DE GRADES PARA JUDO

1 PRISE DE CONTACT AVEC LE CTF PARA JUDO (THOMAS.PASCAL@FFJUDO.COM)
ET EN COPIE A LA CORG (JEANLOUIS.GIMENEZ@WANADOO.FR)

2 RÉALISATION D'UN BILAN DES CAPACITÉS INDIVIDUELLES.
ÉLABORATION D'UN ÉCHÉANCIER PERSONNALISÉ POUR SUIVRE L'ENSEMBLE
DU PROTOCOLE DE PASSAGE DE GRADE.

3 EXAMEN DU KATA
PRÉVU DANS UN CADRE ADAPTÉ ET CONFIDENTIEL SI BESOIN,
AFIN DE MINIMISER LE STRESS DES CANDIDATS.

4 ORGANISATION DE L'UV2
PRÉPARATION DES TECHNIQUES AVEC UN TIRAGE AU SORT
RÉALISÉ À L'AVANCE.

5 TEST EFFICACITEE DE COMBAT
LORS DES TEC A TOULOUSE LES 23/03 ET 25/05 UNE CATÉGORIE PARA_JUDO
ADAPTÉ SERA OUVERTE (PAS DE CLÉE DE BRAS NI ÉTRANGLEMENT).