

BULLETIN D'INFORMATIONS

JANVIER - N° 16

Bonne
année

2023



Voici le premier bulletin d'Informations « Tarn Judo Vétérans » de l'année 2025.

La nouvelle année commence, la Commission Judo Vétérans du Comité du Tarn, vous souhaite à toutes et tous une très belle année 2025.

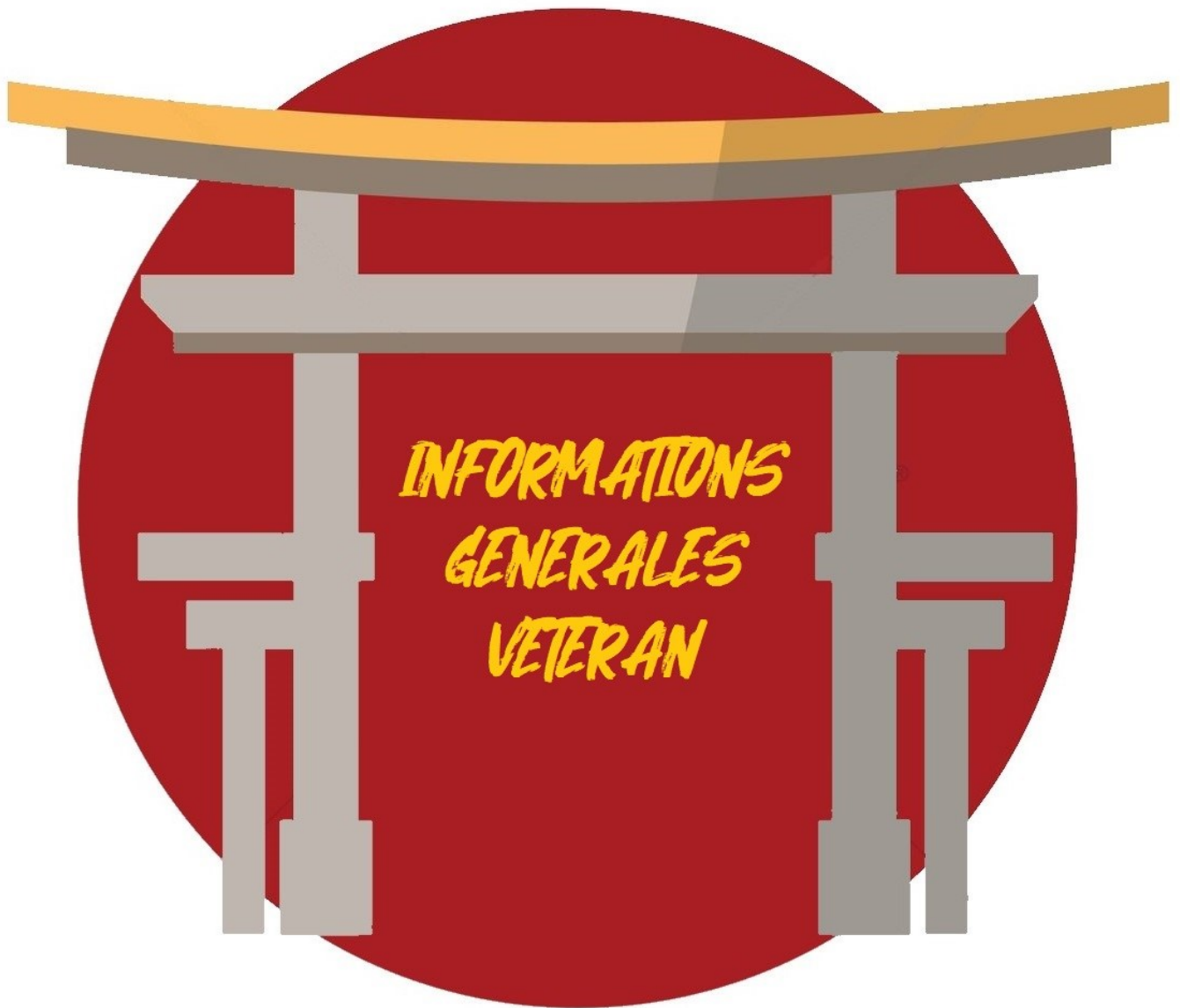
Je sais que la motivation, les objectifs ne manquent pas.

Alors je vous souhaite force, courage, santé, ambition, mais surtout du plaisir dans les différents tournois auxquels vous allez participer, dans votre investissement en arbitrage, dans vos projets Judo, sans oublier bien sûr dans le bénévolat.

Vive les vétérans pour votre implication. Continuons à nous épanouir, à apprendre et grandir ensemble, tout en restant fidèle au code moral du Judo ».

Yannick MAFFRE.

Référent Tarn Judo Vétérans



FELICITATIONS !!!!

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES (*Albi Judo Club*)

VICE-CHAMPIONS DU MONDE 2024 JUDO KATA !!!!

(*Série Kime No Kata*)

Gregory MARQUES et Stéphane BEGA (*Albi Judo Club*), vétérans Tarnais, ont obtenu une très belle médaille d'argent.

4ème fois consécutive vice-champion du monde !!!

Félicitations pour cette régularité au plus au niveau mondial du Judo Kata.

Encore bravo d'avoir fait rayonner Albi Judo Club et le Judo Tarnais dans les plus hautes sphères du Judo.

Vive les judokas vétérans...





RASSEMBLEMENT TARN JUDO VETERANS

Samedi 23 novembre 2024

Dojo Départemental Thierry Fabriès

Réalmont (81)

RASSEMBLEMENT "TARN JUDO VETERANS"

Premier rassemblement de la saison pour les judokas vétérans au Dojo départemental.

Pour ce regroupement, nous avons eu la chance d'avoir Monsieur **Ramon EGEA** (Ceinture Noire 7ème Dan), intervenant régulier sur le circuit vétérans et dans toute la ligue.

Les vétérans présents sur le tapis, ont pu apprécier un retour aux fondamentaux du Judo, s'imprégner du savoir présenté par cet intervenant de qualité.

Les judokas venus d'un peu partout du département et pour certains de départements voisins, sont repartis avec « la banane » et heureux d'avoir acquis un peu plus de connaissance.

Une matinée remplie de bonne humeur, de travail, de sueur, qui s'est terminée par un « mondo » et la traditionnelle auberge espagnole qui permet de tisser les liens encore plus fort entre ces judokas de plus de 30 ans.

« Tu n'arrêtes pas le Judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le Judo »





MATINEE EVEIL JUDO - APRES-MIDI TAÏSO

Samedi 7 décembre 2024

Réalmont (81)

MATINEE EVEIL JUDO / APRES-MIDI TAÏSO

Encadrée par Hervé DELSAHUT (CN 5ème Dan), beaucoup de vétérans avaient fait le déplacement pour participer à cette formation éveil judo réservé aux enseignants et découvrir et/ou participer à la séance de Taïso de l'après-midi (ouverte à tout public)

QU'EST-CE QUE LE TAÏSO ?

Le Taïso (préparation du corps en japonais) : À l'origine, le Taïso est un échauffement incontournable pour les athlètes. Depuis quelques années, il s'agit de séances, accessibles à tous y compris à ceux qui n'ont jamais pratiqué un « art martial ». Il n'y a ni chute, ni coup ou action violente, ce qui rend l'activité accessible et attrayante pour toutes les catégories d'âge.



CHAMPIONNAT DU MONDE

04-11 novembre 2024

Las Vegas (Nevada)

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO VETERANS

Les résultats des judokas de l'Occitanie....

LATOURE François (*Elite Judo Occitanie*), M6 +100 Kg : NC

LEFEVRE Thierry (*US Colomiers Judo*), M6 -100 Kg : 7ème

FERRAUD Loïc (*Judo Club de la Vaunage*), M1 -73 Kg : 3ème

BESSON DE NADAI Baptiste (*Tournefeuille Judo Club*), M3 -90 Kg : NC

FORNELL Fabien (*Team Judo 34*), M3 -73 Kg : NC

CAUSERO Grégory (*US Colomiers Judo*), M4 -100 Kg : 1er

PHELIPPEAU Styves (*Tournefeuille Judo Club*), M4 -90 Kg : NC

VERGES Laurent (*US Colomiers Judo*), M4 -73 Kg : 5ème

BACCOU Philippe (*Tournefeuille Judo Club*) M5 -100 Kg : NC

LEGRAND-BELLEROCHE Stéphane (*Toulouse balma Arts Martiaux*), M5 -60 Kg : 7ème

BRONNER Lucie (*US Colomiers Judo*), F3 -52 Kg : 1ère

MARTIN Vanessa (*JKC L'Islois*), F3 -57 Kg : 1ère

CONDOMINES Clément (*US Colomiers Judo*), M2 -81 Kg : 3ème

FERRIER Fabien (*Judo Kwai Frontignan la Peyrade*), M2 -90 Kg : 7ème

Félicitations à toutes et tous pour votre dépassement et qui avez porté haut et fort les couleurs de l'Occitanie.



STAGE INTERNATIONAL

5-6 octobre 2024

Andorre

STAGE INTERNATIONAL VETERANS

Un stage de judo vétérans qui a réuni environ 25 judokas vétérans de France, Andorre et Espagne à Ordino/Andorre.

5 professeurs pour ce groupe ! Ramon EGEA, René MANU et Jean BARCELO, ainsi que Joan Ramon BALSELLS et Daniel GARCIA pour Andorre.

Excellente ambiance et magnifique accueil par la Fédération de Judo d'Andorre, et le tout dans un superbe cadre.

De plus, nous avons eu le plaisir d'accueillir Régine Ferrer, la nouvelle Présidente de la Ligue de Judo Occitanie qui a souhaité passer plusieurs heures avec nous tous, et par la suite avec les dirigeants de la Fédération de Judo d'Andorre.

En sa présence un mondo a été organisé, ce qui a permis à tous les participants de pouvoir exposer leurs sentiments et vues sur le stage d'une part et la politique du judo vétérans en Occitanie d'autre part.

Le partage, l'amitié et l'entraide font partie des fondamentaux du judo et c'est ce que nous avons tous vécu pendant ces 2 journées.



LES RESULTATS TARNAIS

Dimanche 8 décembre 2024

Narbonne (11)

CHAMPIONNAT OCCITANIE NE-WZA / JUJITSU

Une délégation vétérane tarnaise était présente....

Emmanuelle SOURD (*Judo Club Puygouzon*) : **2ème** (F -70 kg)

Antoine MEDALLE (*Judo Club Puygouzon*) : **3ème** (M -77 Kg)

Guillaume GARCEL (*Ei Do Kan Castres*) : **1er** (M -85 Kg) en Ne-Waza et **2ème** en Jujitsu

Grégory STAFFONI (*Judo Club Mazamétain*) : **5ème** (M -85 Kg)

Samedi 16 novembre 2024

Andorre

5ème TOURNOI INTERNATIONAL VÉTÉRANS D'ANDORRE

2 Tarnais avaient fait le déplacement :

- **Yannick MAFFRE** (*Arts Martiaux Lescure 81*), M6/-90kg : **3ème**

- **Franck DROUET** (*Judo Club Marssacois*), M5/-90kg : **3ème**

04-11 novembre 2024

Las Vegas (Nevada)

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO KATA

Gregory MARQUES et **Stéphane BEGA** (*Albi Judo Club*) : **2ème**

LES RENDEZ-VOUS

Vendredi 3 janvier 2025 (19H30 à 21H30)

Samedi 4 et Dimanche 5 janvier 2025 (06H00 à 07H30)

Lavour (81)

KANGEÏKO

Le Judo Club Lavour vous propose des entraînements d'Hiver (Kangeïko)

Vendredi 17 janvier 2025

Dojo Départemental

Réalmont (81)

ENTRAÎNEMENT DE MASSE

(Inscriptions via extranet)

CALENDRIER VETERANS 2024-2025



JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
MOUVAUX Label Super EXCELLENCE 25/26 Janvier 2025	Tournoi BFC SAINT MARCEL Label A 23 Février 2025	ELVEN Label A 01 Mars 2025 SAINT AUBIN DE MEDOC Label A 22/23 Mars 2025	MASTER de TOURS Label EXCELLENCE 05/06 Avril 2025 GERARDMER Label EXCELLENCE 26 Avril 2025	GARDANNE Label EXCELLENCE 03 Mai 2025 MASTER D'ARTAGNAN AUCH Label EXCELLENCE 09/10 Mai 2024 TOURNOI DE SAVOIE Label A 18 mai 2025 TOURNOI des VIKINGS GONFREVILLE L'ORCHER Label A 24 Mai 2025 CHAMPIONNATS D'EUROPE RIGA LETTONIE 22 au 25 mai 2025	CHAMPIONNATS DE FRANCE 21/22 Juin 2025



FORMATION

23 octobre 2024

Toulouse (31)

FORMATION PARA JUDO

(Module 2)

14 enseignants ont suivi la formation de France Judo pour développer le para judo dans sa structure et accueillir des pratiquants en situation de handicap sensoriel

Philippe CASSAGNAUD (*Judo Club Puygouzon*), vétéran tarnais était parmi les enseignants qui ont suivi cette formation.

Notre référent tarnais Para Judo Adapté toujours en quête de formation et d'information qui seront utiles à notre département...

C'est cela aussi l'investissement des vétérans...





Samedi 21 décembre 2024

Toulouse (31)

Maison des Arts Martiaux

11ème TOURNOI NATIONAL MINIMES

(Label A)

Une délégation tarnaise d'arbitres et commissaires sportifs vétérans a officié sur ce tournoi :

- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Karine FARASIN** (*Dojo Culturel Saint-Sulpicien*)

7-8 décembre 2024

Nîmes (30)

TOURNOI NATIONAL CADET-E-S & SENIORS

(Label Excellence)

4 arbitres vétérans Tarnais ont officié sur ce tournoi :

- **Bruno GOMEZ** (*Judo Club Mazamétain*)
- **Laurent DIQUET** (*JJB Budokan Castres*)
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)



23-24 novembre 2024

Moissac (82)

TOURNOI MINIMES ET JUNIORS

(Label A)

Une délégation de vétérans du Tarn a officié sur ce gros tournoi.

- **Laurent DIQUET** (*Budokan JJB de Castres*)
- **Karine FARASIN** (*Dojo Culturel Saint-Sulpicien*)
 - **Bruno GOMEZ** (*Judo Club Mazamétain*)
 - **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*)
 - **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*)

Samedi 16 novembre 2024

Fleurance (32)

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUDO ADAPTÉ

2 vétérans Tarnais ont officié en tant qu'arbitre et commissaire sportif.

- **Séverine SUC** (*Arts Martiaux Lescure 81*), Commissaire Sportif région FFSA et FFJ DA,
- **Marcel JEANNE** (*Arts Martiaux Lescure 81*), Arbitre région FFJ DA et national FFSA.

Samedi 12 octobre 2024

Réalmont (81)

Dojo Départemental Thierry Fabriès

STAGE ZONAL D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS

En ce mois d'octobre rose a eu lieu au Dojo Départemental le stage "Arbitres et Commissaires Sportifs" de la zone nord (Aveyron, Lot, Tarn et Tarn et Garonne).

Beaucoup de vétérans tarnais avaient fait le déplacement pour cette journée.





EVENEMENTS KATAS

Dimanche 17 novembre 2024

Réalmont (81)

STAGE DE PERFECTIONNEMENT KATA & PREPARATION GRADES

Stage encadré par **Alexandre RUCEL** (CN 7ème Dan) du Judo Club Lavaur, formateur national kata.

Des vétérans tarnais et d'ailleurs étaient présent pour acquérir de l'expérience en kata





JUDO**Rassemblement des judokas tarnais vétérans**

[DR]

Samedi 23 novembre a eu lieu le premier rassemblement de la saison pour les judokas vétérans au Dojo départemental. Pour ce regroupement, Yannick Maffre, Président du Comité du Tarn de Judo et référent vétéran au niveau du département a réussi à faire venir Monsieur Ramon Egea (Ceinture Noire 7^e Dan), intervenant régulier sur le circuit vétérans et dans toute la ligue.

Un honneur d'avoir ce « grand Monsieur » du Judo venir nous faire partager son expérience. Les vétérans présents sur le tapis, ont pu apprécier un retour aux fondamentaux du Judo, s'imprégner du savoir présenté par cet intervenant de qualité.

Une matinée remplie de bonne humeur, de travail, de sueur qui s'est terminée par un « mondo » et la traditionnelle auberge espagnole qui permet de tisser des liens encore plus fort entre ces judokas de plus de 30 ans.

Les judokas venus d'un peu partout du département et pour certains de départements voisins, sont repartis avec « La banane » et heureux d'avoir pu participer à ce moment d'échange, d'étude et de partage.

De prochains rassemblements sont prévus l'année prochaine, les dates seront à retrouver sur nos réseaux sociaux.

« Tu n'arrêtes pas le Judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le Judo ».



En ce moment

T d'Oc 2024

Inscription soirée T d'Oc 2024

Accueil > Albi et Pays Albigeois

Albi. Un duo de judokas vice-champion du monde à Las Vegas

Albi et Pays Albigeois.

Publié le 13/11/2024 à 14h24 - Par Anne FAIVRE-JAILLETTE



Les judokas Grégory Marques et Stéphane Béga sont à nouveau vice-champions du monde de kata. JDI (archives AFJ) - Anne FAIVRE-JAILLETTE

Nouvelle médaille d'argent, la quatrième consécutive, pour la paire albigeoise, **Grégory Marques et Stéphane Béga**, aux championnats du monde de judo kata. La compétition s'est tenue le 10 novembre 2024 à Las Vegas (États-Unis).

Les Albigeois ne rapportent pas l'or, tant attendu en kime-no-kata, depuis leur unique sacre mondial en 2018. Les Français sont devancés par la paire japonaise composée de Kenji Takeishi et Koji Uematsu.

Newsletter

Restez informé ! Recevez des alertes pour être au courant de toutes les dernières actualités.

Votre adresse mail



arts martiaux

judo

Sport





Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

Yannick MAFFRE

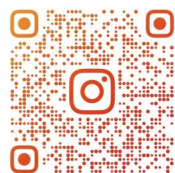
Votre référent Judo Vétéran au sein du Tarn



<https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans>



Instagram



@TARNJUDOVETERANS



tarnjudoveterans@gmail.com

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail

tarnjudoveterans@gmail.com

