BULLETIN D'INFORMATIONS

AVRIL 2024 - N° 13

« La victoire et la défaite font partie du voyage,

mais ce qui compte vraiment,

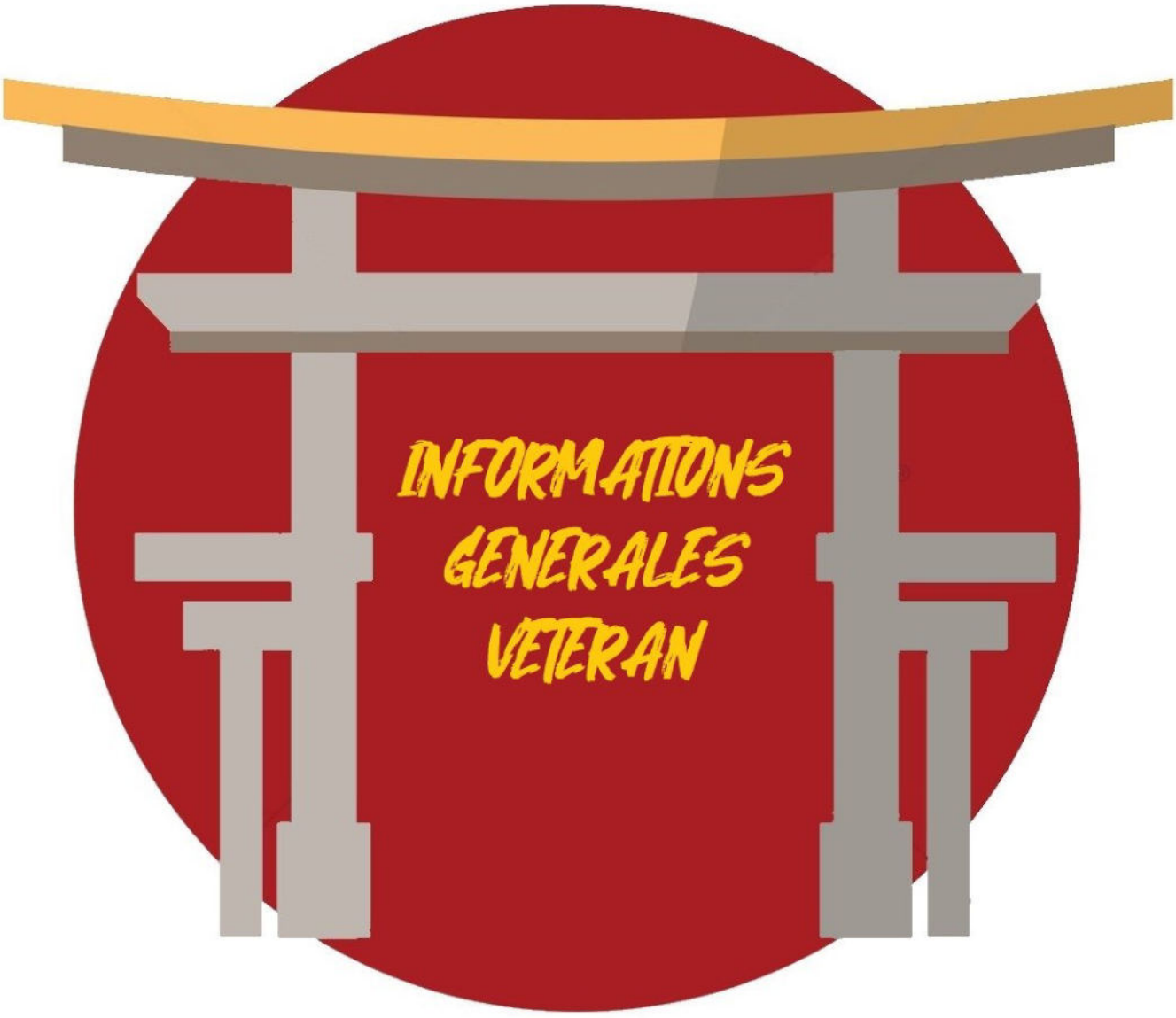
c'est d'incarner les valeurs de respect mutuel,

de courage et de persévérance.

Il ne s'agit pas seulement de gagner,

il s'agit de faire preuve d'intégrité,

d'humilité et d'esprit sportif sur et en dehors du tapis »


INFORMATIONS
GENERALES
VETERAN

FELICITATIONS !!!!

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES *(Albi Judo Club)*

CHAMPIONS DE FRANCE JUDO KATA !!!!

(Série Kime No Kata)

Grégory MEDJABA et Fabrice RIBOT *(Judo Club Lavaur)*

MEDAILLE DE BRONZE

(Série Kime No Kata)

Claudine IMBART-LATOUR

vétérane licenciée France Judo au Judo Club Puygouzon

3ème
au CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA JUDO ADAPTE

DISTINCTIONS

Samedi 2 mars 2024

Albi

REMISE DE RÉCOMPENSE

Le Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif du Tarn (CDMJSEA) a décerné une marque de reconnaissance vers des jeunes arbitres et des dirigeants bénévoles.

Cette année **Nicole GARCIA** vétérane et dirigeante du *Judo Club Réalmontais* a fait partie des récipiendaires.

Mercredi 6 mars 2024

Albi (81)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CDSA 81

Séverine SUC et Marcel JEANNE *(Arts Martiaux Lescure 81),* vétérans Tarnais, se sont vus décerner lors de l'AG du Comité Départemental du Sport Adapté du Tarn, le Trophée du Sport FFSA 2023.

Et ce, pour la formation d'arbitres et de commissaires sportifs ainsi que pour leur participation au Championnat du Monde FFSA Judo à Vichy au mois de juin 2023 en tant que Commissaire Sportif et Arbitre.

Très belle récompense et reconnaissance…

JUJITSU—SELF DEFENSE

Samedi 13 avril 2024

Lescure d'Albigeois

Dojo AML 81

STAGE JUJITSU, SELF-DEFENSE

Sous la direction de **Jean-Louis MOURLAN**, formateur, instructeur régional jujitsu, self défense au sein de France Judo.

Une délégation de vétérans de différents clubs Tarnais a fait le déplacement…

LES VETERANS S'INVESTISSENT...

Samedi 13 avril 2024

Lycée Fonlabour (81)

JOURNÉE SNU

Voilà maintenant deux ans que le Comité du Tarn de Judo intervient sur une journée du Service National Universel.

Marcel JEANNE et Séverine SUC *(Arts Martiaux Lescure 81)* ont informé des jeunes faisant leur SNU dans le cadre de leur séjour de cohésion.

Dans tous les cas, le séjour de cohésion se déroule dans un autre département que le vôtre. L'occasion de découvrir un territoire différent et de rencontrer de nouvelles personnes issues de divers horizons, de faire des activités physiques, de participer à des ateliers et discussions, à des visites de sites, à des rencontres avec des professionnels.

L'occasion de de développer de nouvelles compétences et de vivre en collectivité.

JUDO
VETERAN

REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

Samedi 20 avril 2024

Dojo Départemental Thierry FABRIES

Réalmont (81)

REGROUPEMENT TARN JUDO VETERANS

Encadré par **Cathy FLEURY** *(CN 8ème Dan)*

Championne Olympique aux jeux de Barcelone

(1ère judokate française médaillé d'or aux jeux olympiques)

- Championne du Monde

- Multiple Championne d'Europe

- Ex entraîneur national de l'équipe de France féminine

- Superviseure au niveau international des arbitres

- Cadre de la Direction Technique Nationale au service des relations internationales.

Une trentaine de judokas de plus de 30 ans sur le tatami. Du travail, de la sueur, de la bonne humeur et surtout de la convivialité.

Un grand merci pour leur aide logistique à **Luc JUBERT et Jean-François DESPLOS** *(Judo Club Marssacois)*

JUDO
柔
VETERANS
道
TARN
TARN
JUDO

LES RESULTATS

Dimanche 10 mars 2024

Mèze (34)

CHAMPIONNAT RÉGIONAL PAR ÉQUIPE DE CLUBS SENIORS

Le Tarn était représenté par 3 vétérans :

Myriam CLEMENT *(Judo Club Marssacois)* avec l'équipe du Judo Rodez Aveyron. L'équipe termine 5ème et se qualifie pour les Championnats de France 2ème Division.

Guillaume CAILLEUX et Sylvain GAU *(Ei Do Kan Castres)* qui avec leur club (seule équipe du Tarn) on participé aussi à cet évènement.

Dimanche 17 mars 2024

Réalmont (81)

Dojo Départemental Thierry FABRIES

CHAMPIONNAT DE ZONE NORD 3ème DIVISION SENIORS

- **CLEMENT Myriam** *(Judo Club Marssacois)* : **2ème** *(-63 Kg)*
- **FOURNAC Nadine** *(Judo Club Lislois)* : **NC** *(-70 Kg)*
- **HOLMIERES ZAIA Lydiane** *(Judo Club Lambert Castres)* : **5ème** *(-57 Kg)*
- **NJOYA MOUNCHIKPOU Amadou** *(Albi Judo Club)* : **1er** *(+100 Kg)*
- **CUBELLS Florent** *(Dojo Rabastens)* : **NC** *(-81 Kg)*
- **FONTAINE Hervé** *(Dojo Rabastens)* : **3ème** *(-100 Kg)*
- **TEULIERES Christophe** *(Dojo Rabastens)* : **NC** *(-90Kg)*
- **BRIET Pierre** *(Dojo Culturel Saint-Sulpicien)* : **2ème** *(-81 Kg)*
- **ZIEGLER Nathan** *(Dojo Culturel Saint-Sulpicien)* : **5ème** *(-81 Kg)*
- **CAILLEUX Guillaume** *(Ei Do Kan Castres)* : **2ème** *(-73Kg)*
- **LECLOU Vital** *(Judo Club Lambert Castres)* : **5ème** *(-81 Kg)*
- **MARCEL Thierry** *(Judo Club Lambert Castres)* : **NC** *(-100 Kg)*

Samedi 23 mars 2024

Saint-Aubin du Médoc (33)

13ème MASTER INTERNATIONAL DES VIGNOBLES DU MEDOC (33)

- **CLEMENT Myriam** *(Judo Club Marssacois)* : **2ème** *(F3/-63Kg)*
- **CAILLEUX Guillaume** *(Ei Do Kan Castres)* : **NC** *(M6/-73Kg)*
- **GARCEL Guillaume** *(Ei Do Kan Castres)* : **NC** *(M4/-90Kg)*
- **DROUET Franck** *(Judo Club Marssacois)* : **NC** *(M5/-90Kg)*
- **RIGOLOT Xavier** *(Judo Club Réalmontais)* : **7ème** *(M5/-90Kg)*
- **MAFFRE Yannick** *(Arts Martiaux Lescure 81)* : **7ème** *(M6/-90Kg)*
- **DIQUET Laurent** *(Budokan 81)* : **NC** *(M5/-100Kg)*

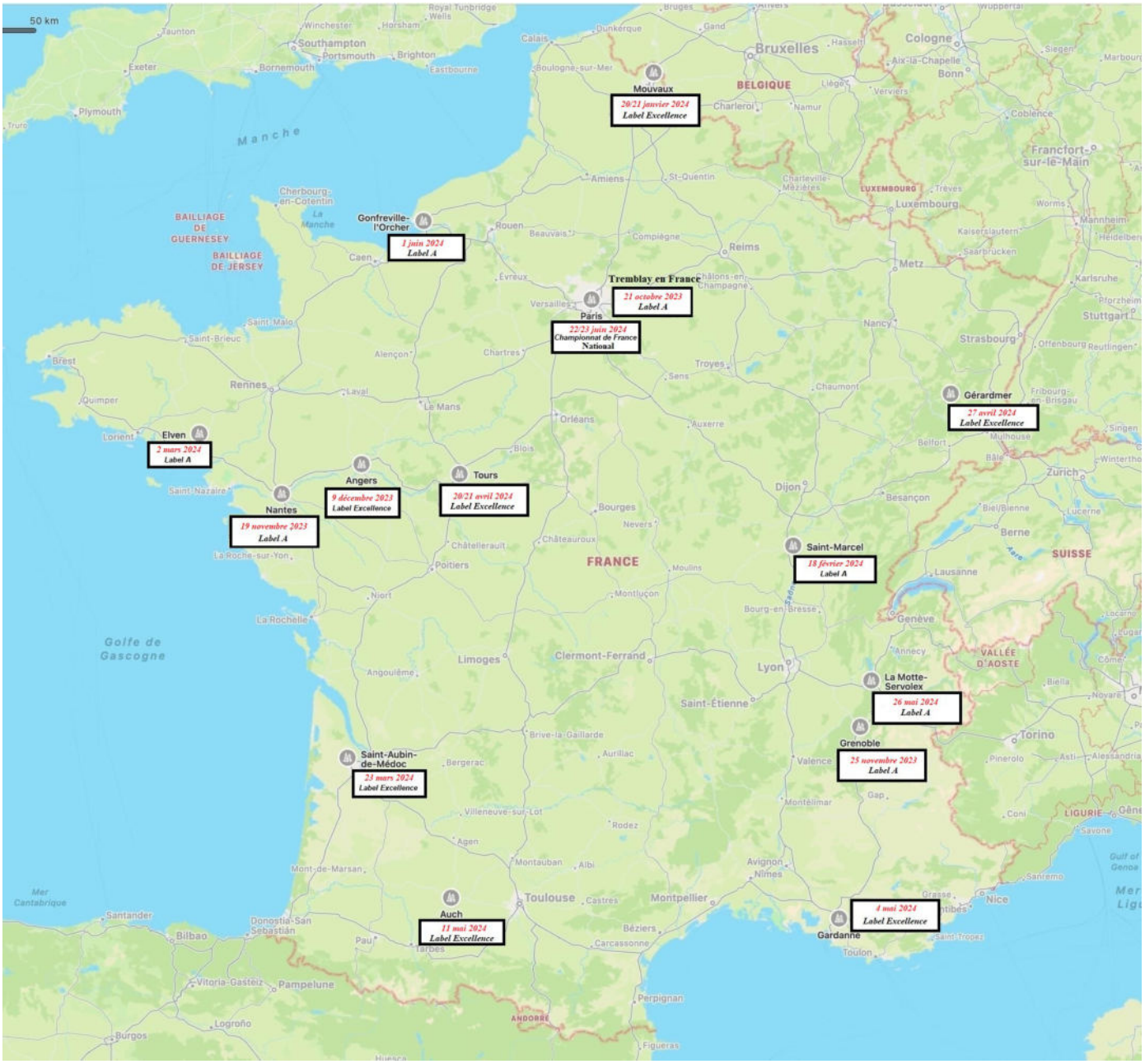
LES RENDEZ-VOUS

CALENDRIER CIRCUIT VETERANS LABELLISE 2023-2024

FRANCE JUDO VÉTÉRANS

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
TREMBLAY EN FRANCE 21 OCTOBRE 2023		ANGERS 09 DECEMBRE 2023	MOUVAUX 20/21 JANVIER 2024	SAINT MARCEL 18 FEVRIER 2024	ELVEN 02 MARS 2024	MASTER de TOURS 20/21 AVRIL2024	GARDANNE 04 MAI2024	TOURNOI des VIKINGS GONFREVILLE L'ORCHER 01 JUIN 2024
CHAMPIONNAT du MONDE ABU DHABI 31 OCTOBRE au 3 NOVEMBRE					SAINT AUBIN DE MEDOC 23 MARS 2024	GERARDMER 27 AVRIL 2024	MASTER D'ARTAGNAN AUCH 11 MAI 2024	CHAMPIONNAT D'EUROPE 06 au 09 JUIN 2024 SARAJEVO Date à confirmer
	NANTES 19 NOVEMBRE 2023						TOURNOI DE SAVOIE 26 MAI 2024	
	FONTAINE 25 NOVEMBRE 2023							CHAMPIONNAT DE FRANCE 22/23 JUIN 2024

Légende : rouge label exellence,bleu label A,marron international



Samedi 4 mai 2024

Gardanne *(13)*

MASTER PROVENCE VETERANS

11-12 mai 2024

Tbilissi *(Géorgie)*

COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS

Samedi 11 mai 2024

Auch *(32)*

MASTER D'ARTAGNAN

(Label Excellence)

Samedi 25 mai 2024

Palamos *(Espagne)*

COUPE D'ESPAGNE DE JUDO VETERANS

Samedi 26 mai 2024

La Motte Servolex *(73)*

TOURNOI JUDO VETERANS DE SAVOIE

(Label A)

Samedi 1er juin 2024

Gonfreville l'Orcher *(76)*

TOURNOI INTERNATIONAL VIKING MASTER

(Label A)

6-9 juin 2024

Sarajevo *(Bosnie Herzégovine)*

CHAMPIONNAT D'EUROPE JUDO VETERANS

22-23 juin 2024

INJ Paris *(75)*

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO VETERANS

17-21 juillet 2024

Temple sur Lot *(47)*

STAGE INTERNATIONAL VETERANS

(Encadré par Cathy ARNAUD et Serge FEIST)

12-17 août 2024

Pontarlier *(25)*

STAGE INTERNATIONAL VETERANS

(Encadré par Philippe TAURINE)

21-22 septembre 2024

Hambourg *(Allemagne)*

COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS

28-29 septembre 2024

Birmingham *(Royaume-Uni)*

COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS

26-27 octobre 2024

Jelsa—Île de Hvar *(Croatie)*

COUPE D'EUROPE JUDO VETERANS

4-11 novembre 2024

(Date à confirmer)

Las Vegas *(Etats-Unis)*

CHAMPIONNAT DU MONDE JUDO VETERANS

CHAMPIONNAT DE FRANCE

FRANCE JUDO

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Championnat de France Vétérans 2024

Dojo de Paris

21 avenue de la Porte de Châtillon 75014 Paris

Samedi 22 Juin 2024

Catégories Féminines : Toutes
Catégories Masculines : M5 à M9+

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 21/06/2024	18h à 19H30 (Pesée de contrôle 17h30/18h)
Pesée aléatoire	7h30 jusqu'à 8h15 pour les -60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs 7h30 jusqu'à 12h45 pour les -90kgs/-100kgs/+100kgs/ -63kgs/-70kgs/-78kgs/+78kgs
Tirage au sort	8h00
Début de la compétition	**8h30** : 60kgs/-66kgs/-73kgs/-81kgs/ -48kgs/-52kgs/-57kgs **13h00** : -90kgs/-100kgs/+100kgs/ -63kgs/-70kgs/-78kgs/+78kgs

Dimanche 23 Juin 2024

Catégories Masculines : M1 à M4

Nombre de surfaces	6
Pesée officielle le 22/06/2024	18h à 19H30 (Pesée de contrôle 17h30/18h)
Pesée aléatoire	7h30 jusqu'à 8h15 pour les -60kgs/-66kgs/-73kgs 7h30 jusqu'à 12h45 pour les -81kgs/-90kgs/-100kgs/+100kgs
Tirage au sort	8h00
Début de la compétition	**8h30** : -60kgs/-66kgs/-73kgs **13h00** : -81kgs /-90kgs/100kgs/+100kgs

NOUVELLE RANKING LIST

NOUVELLE RANKING LIST NATIONALE VÉTÉRANS

(Mise à jour le 28/03/2024)

Proposée par la Commission Nationale et réalisée par **Éric FIOLKA** *(Président Comité du Nord Judo)*

Ranking détaillée par catégorie au 28-03-2024

Les points acquis depuis septembre 2023 sont conservés jusqu'en juin 2024 en cas de changement de catégorie d'âge au 1er janvier 2024. Le judoka(te) est alors classé (e) dans sa catégorie d'âge 2024 mais avec des points acquis l'année précédente dans une autre catégorie d'âge.

Sur

https://www.ffjudo.com/.../1702300457...

Ou sur

https://www.ffjudo.com/le-judo-veterans

Ranking List

FRANCE JUDO

VÉTÉRANS

JUDO
ADAPTE
VETERAN

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Samedi 7 avril 2024

Montauban (82)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO ADAPTE (FFSA)

Claudine IMBART-LATOUR vétérane licenciée France Judo au *Judo Club Puygouzon* monte sur la **3ème marche du podium (Médaille de bronze).**

Félicitions pour ce magnifique résultat ainsi qu' à son coach **Philippe CASSAGNAUD** *(Judo Club Puygouzon)* vétéran lui aussi....

19-20 avril 2024

Toulouse (31)

FORMATION ENSEIGNANTS MODULE 1 PARA JUDO

Deux enseignants et vétérans tarnais sont présents à cette formation.

Guillaume CAILLEUX *(Ei Do Kan Castres)* et **Philippe CASSAGNAUD** *(Judo Club Puygouzon)* sont venus accumuler des informations et parfaire leur formation en Para Judo.

Très bel investissement de nos deux vétérans....

Sur la photo : Philippe CASSAGNAUD, Loïs LÉGER (Judoka de l' équipe de France Para Judo), Thomas PASCAL (CTF Occitanie en charge du développement Para Judo) et Guillaume CAILLEUX.

JUDO
ARBITRE
&
COMMISSAIRE
VETERAN

Dimanche 17 mars 2024

Saint-Raphaël (83)

TOURNOI EXCELLENCE SENIORS

Karine FARASIN *(Dojo Culturel Saint-Sulpicien),* Arbitre inter ligue et vétérane, a officié lors du tournoi excellence seniors de Saint-Raphaël.

Une étape de plus vers le niveau d'arbitre national...

Samedi 7 avril 2024

Montauban (82)

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUDO ADAPTE (FFSA)

Une délégation d'arbitres et commissaires sportifs vétérans a officié sur cet évènement national :

Marcel JEANNE *(Arts Martiaux Lescure 81)*

Bruno GOMEZ *(Judo Club Mazamétain)*

Séverine SUC *(Arts Martiaux Lescure 81)*

Jean-Michel RUMEAU *(Judo Club Puygouzon)*

Frédéric FLEURET *(Dojo Vielmur Pays d'Agout)*

Karine MENIN *(Dojo Culturel Saint-Sulpicien)*

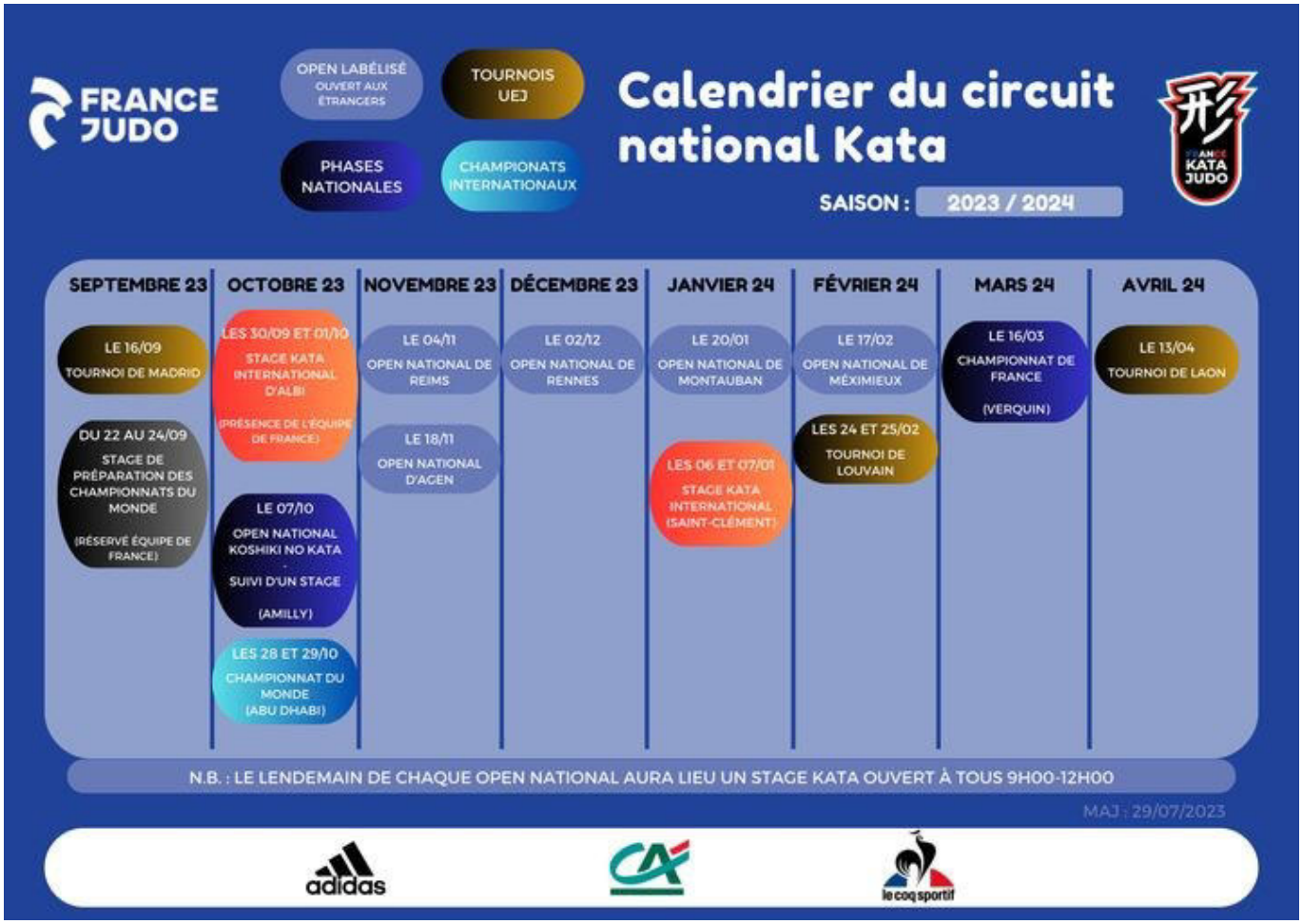
Amilcar JACINTO *(Judo Club Olemps 12)*

Emmanuel MOISY *(Budokan 81)*

Jean-François DESPLOS *(Judo Club Marssacois)*

JUDO
KATA
VETERAN

LES RENDEZ-VOUS



La saison 2023/2024 est lancée:

- 5 open nationaux (Reims, Agen, Rennes, Montauban, Méximieux)
- 1 championnat de France (Verquin)
- 3 tournois UEJ (Madrid, Louvain, Laon)
- 2 stages internationaux menés par les membres de l'équipe de France (Albi, Saint-Clément)
- 1 Open national Koshiki No Kata suivi d'un stage (Amilly).

Sans oublier toutes les phases régionales partout en France, qualificatives pour le Championnat de France.

RESULTATS

24-25 février 2024

Louvain-La-Neuve (Belgique)

TOURNOI EUROPÉEN JUDO KATAS

Nos représentants vétérans Tarnais **Stéphane BEGA et Grégory MARQUES** *(Albi Judo Club)* montent sur la plus haute marche…

19 mars 2024

Tergnier (27)

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Stéphane BEGA et Grégory MARQUES *(Albi Judo Club) :* CHAMPION DE France

(Série Kime No Kata)

Grégory MEDJABA et Fabrice RIBOT *(Judo Club Lavaur) : 3èmes*

(Série Kime No Kata)

Ces compétiteurs étaient accompagnés par d'autres vétérans tarnais dont **Alexandre RUCEL** *(Judo Club Lavaur)*, Juge.

13 avril 2024

Reims (57)

TOURNOI EUROPEEN JUDO KATAS

Grégory MARQUES et Stéphane BEGA *(Albi Judo Club)* : **1ers**

20-21 avril 2024

Lisbonne (Portugal)

TOURNOI EUROPÉEN JUDO KATA

Encore un podium pour notre paire d'as du Kime No Kata.

Félicitations à **Grégory MARQUES et Stéphane BÉGA** *(Albi Judo Club),* vétérans Tarnais qui terminent **1er** au Tournoi européen du Portugal.

LES VETERANS
DANS LA PRESSE

JUDO / KATA. Le duo de l'Albi Judo Club a remporté un tournoi en Belgique.

Les Albigeois Béga et Marques de nouveau parés d'or

Les Albigeois profitent encore de la plus haute marche du podium./ Photo S.B.

Très à l'aise, Stéphane Béga et Grégory Marques ont de nouveau glané une médaille européenne. La performance idoine avant les France dimanche.

Fin février, le duo albigeois Stéphane Béga et Grégory Marques étaient à Louvain-la-Neuve, près de Bruxelles en Belgique afin de représenter l'équipe de France au tournoi européen de kata.
Déjà plusieurs fois médaillés à l'échelon continental et même mondial, les licenciés de l'Albi Judo Club ont à nouveau frappé fort dans le plat pays. Ils ont remporté le tournoi avec un total de 517 points dans la catégorie Kime No Kata (techniques de judo au sol et debout avec armes). Au final, l'équipe de France est rentrée de Louvain avec cinq médailles (trois en or et deux en argent). Ce qui lui permet de se classer à la 1re place au classement des nations.

Objectif : conserver le titre national ce dimanche

Grâce à cette belle médaille d'or, Stéphane Béga et Grégory Marques ont été salués par l'European Judo Union (la Fédération européenne de judo) sur son site internet, preuve de la notoriété des deux Tarnais. Leur prestation y a été qualifiée comme étant de « grande classe », plutôt flatteur.
Pour les deux compères tarnais, il s'agissait de la première entrée en matière sur le plan européen en ce début d'année 2024. C'est une prestation de très bon augure pour la suite de la saison. La prochaine échéance est d'ailleurs programmée à dimanche prochain. Béga et Marques se rendront à Tergnier, dans l'Aisne, dans le cadre des championnats de France. Là-bas, les Albigeois n'iront pas pour faire de la figuration mais bien pour défendre leur titre de champion national.
R.D.

DU 4 AU 10 AVRIL 2024 - N° 1011
www.lejournaldici.com / redaction@lejournaldici.com

Les vétérans font de la résistance

DOSSIER/SPORT. Les sportifs albigeois vétérans se retrouvent régulièrement en haut de l'affiche, à l'instar de Muriel Soubeyran (photo 4), qui s'est illustrée récemment aux championnats de France de natation masters.

1

2

3

4

5

Le sport est bon pour la santé et pour la longévité, aussi bien en loisirs qu'en compétition. Ce ne sont pas nos cinq sportifs albigeois qui vous diront le contraire ! En effet, qu'ils soient sur ou dans l'eau, ou sur la terre ferme, nos vétérans ont même fait le choix de représenter leur club et leur ville lors de différentes compétitions. Et force est de constater qu'ils ne se débrouillent pas trop mal, avec chacun leurs objectifs.

1 François Giondini, 50 ans

Le président de l'Albi kayak canoë depuis quinze ans est un mordu depuis l'âge de huit ans. Il a même été membre de l'équipe de France de 1995 à 2003, avec le frère de Tony Estanguet. Pour des raisons professionnelles, il a quelque peu délaissé la compétition pour continuer en loisirs. Mais il s'est fait happer par la compétition, depuis qu'il est vétéran. Ce n'est pas un chiffre qui va l'arrêter, lui qui, l'an passé, a participé à la course la plus longue d'Europe, avec pas moins de 450 bateaux. « Toutes catégories confondues, je termine trentième et deuxième vétéran ». Pas question pour le chargé de développement et d'animation réseau de s'arrêter là, lui qui s'entraîne cinq à six fois par semaine. « À cette saison, mon objet fétiche, c'est la lampe frontale pour ramer sur le Tarn le soir ». Outre la compétition, le cinquantenaire n'oublie pas les bienfaits de son sport pour l'organisme « avec un corps quasi entier en fonctionnement » mais également la découverte de la rivière et de ses habitants.

2 Pascal Garnier, 81 ans

Ancien basketteur, Pascal Garnier s'est mis au tennis de table, quand le basket lui a été difficile - avec notamment une déchirure à la cuisse « très pénible ». Touché mais pas coulé, l'Albigeois est passé du panier, à la table. Il a rejoint l'ASPTT Albi tennis de table, depuis une cinquantaine d'années. Désireux de s'entretenir physiquement, il a décidé de continuer le sport, même si le tennis de table ne véhicule pas forcément la force physique au premier regard, et pourtant. « Maintenant, que les gens voient les frères Lebrun jouer, ils comprennent que c'est un sport qui peut être très physique. Au départ, on prend ça pour une amusette, mais pratiqué en compétition, ça représente autre chose », développe celui qui joue toujours en compétition, bien qu'à « un niveau modeste ». Compétiteur dans l'âme, et malgré une régression au classement, Pascal Garnier prend plaisir avec la plupart des joueurs. Outre le sportif, l'octogénaire apprécie le côté convivial. « C'est ce que j'aime dans ce sport. On peut être très volontaire pour gagner, tout en restant parfaitement amical avec l'adversaire qui est en face. On a cette chance de ne pas avoir besoin d'être agressif sur le plan du jeu »

3 Vincent Perhirin, 52 ans

C'est la blessure de son fils aîné de 15 ans, alors pratiquant le rugby, qui l'a amené sur les terrains de tennis puis de padel. « Mon fils n'a pas pu reprendre le rugby. L'un de ses amis jouait au tennis, donc il l'a suivi », se remémore le père de famille. Le jeune homme a tout de suite accroché avec le tennis. De fil en aiguille, il a convaincu son père de taper dans la balle jaune, lui qui pratiquait la course à pied en solo. C'est donc au départ pour faire plaisir à son fils qu'il a rejoint le Tennis club d'Albi il y a maintenant huit ans. Dans la foulée, ses deux autres enfants et sa femme sont également montés au filet. Motivé, et désireux de faire si ce n'est mieux aussi bien que son fils, il suit des cours collectifs mais aussi individuels. Naturellement, il est venu à la compétition, lui qui est actuellement classé 30/1. « Tous autour de moi ont fait de la compétition. Je ne parle pas à un niveau national. Mais ils étaient engagés en départemental, régional ». L'objectif est clair pour le cinquantenaire, il veut au moins monter en troisième série - il n'est plus qu'à un classement.

4 Muriel Soubeyran, 60 ans

Muriel et son mari Dominique, 67 ans, rencontré dans des bassins de Massy, sont comme des poissons dans l'eau. La natation, ils l'ont dans la peau. Leur parcours parle pour eux avec notamment des résultats prodigieux aux Championnats de France d'hiver Open des Maîtres en mars dernier, avec notamment deux médailles d'or et deux d'argent pour madame. Au départ, Muriel pratiquait le pentathlon moderne, avant de rejoindre le club de son frère. Tandis que son futur mari était déjà entraîneur de natation dans ledit club. Nageuse, mais surtout entraîneur, comme son époux, elle a beaucoup bougé en France, avant d'atterrir il y a bientôt trois ans à l'Albi sports aquatiques et de reprendre sérieusement la compétition l'an passé. Certes le côté sportif et la performance sont prégnants chez les époux, mais la convivialité de la compétition Master est également un des gros atouts pour ceux qui encadrent et nagent pour leur club.

5 Yannick Maffre, 56 ans

Le vétéran à la ceinture noire 4e Dan est licencié aux Arts martiaux Lescure 81 et est en même temps le référent du judo vétérans au sein du comité du Tarn. S'il souligne que le judo vétéran - à partir de 30 ans - se pratique aussi bien en loisirs qu'en compétition, le judoka fait encore trembler régulièrement ses adversaires sur les tatamis. Muni de son judogi, et entraîné par Marcel Jeanne, lui aussi vétéran et ceinture noire 4e Dan, et enseignant au club de Lescure. Seul Yannick Maffre, qui a commencé à l'âge de 9 ans, a fait le choix de continuer la compétition. « En vétéran, ce sont des tournois qui se font dans toute la France, avec quelques étrangers. Nous sommes par catégorie d'âge et de poids ».
Ainsi, il se confronte à des sportifs d'autres nations, et prend toujours autant de plaisir. Michel Jeanne, quant à lui, a fait le choix de se focaliser sur l'enseignement, mais également l'arbitrage, puisqu'il est arbitre régional. « Tu n'arrêtes pas le judo quand tu vieillis, tu vieillis quand tu arrêtes le judo », conclut Yannick Maffre ■

ANNE FAUVRE-JAILLETTE

Le Journal d'Ici (04/04/2024)

RÉALMONT

Judo : le comité s'implique dans violences dans le sport

Il y avait technicité et adresse sur les tatamis au dojo départemental ainsi qu'une réunion sur le thème « des violences dans le sport ».

Cathy Fleury, championne olympique et ceinture rouge et blanche (8ème Dan) a partagé son enseignement pendant 2 heures. / DDM G.C.

Une trentaine de judokas vétérans du Tarn et des départements limitrophes s'entraînaient sous la houlette de Cathy Fleury, championne olympique, championne du monde, championne de d'Europe et de surcroît locale puisque Tarnaise d'origine.

« Au judo, on est vétéran à partir de 30 ans jusqu'à 90 ans et plus. Avant, c'était 40 ans mais un règlement international impose désormais 30 ans » indique Luc Jubert trésorier au comité de judo du Tarn.

« Le but de cette rencontre qui a duré deux heures consistait à se perfectionner afin que tous ces professeurs de judo s'enrichissent pour apprendre les bonnes techniques à leurs élèves. Il est important pour eux qu'ils restent des élèves ». Ce type de rencontres a été créé par le comité du Tarn de Judo sous la direction de Yannick Maffre référent Tarn judo vétérans.

Par ailleurs, cet entraînement leur permettra de participer à un tournoi vétéran le 10 mai prochain à Auch. Ce tournoi s'inscrit dans une compétition nationale. « Le judo dans le Tarn se porte bien, il regroupe 2 700 amateurs du baby judo jusqu'au plus âgé, qui est une femme de 82 ans Eliane Beaumelle ».

Violences dans le sport

Parallèlement à cette rencontre se tenait une réunion formation sur le thème « Les violences dans le sport » orientée envers les professeurs, les dirigeants de sport et tous ceux qui sont en contact avec des enfants adolescents. « Les violences sont hélas nombreuses dans le sport alors qu'on doit montrer l'exemple » indique Luc Jubert. Le comité du Tarn de judo s'appuie sur l'enseignement de l'association « Colosse aux pieds d'argile », un organisme de formation qui lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage en milieu sportif et éducatif. « À ma connaissance, dans le Tarn, nous sommes les premiers. Quoi qu'il en soit, être formé pourrait être obligatoire à partir de 2025 pour enseigner, indique le trésorier. Seul bémol, cette formation coûte cher. Pour nos quarante clubs tarnais, nous avons budgétisé 8 000 €. »

Ginou Capelle

A BIENTÔT...

Vous avez reçu ce bulletin, n'hésitez pas à le transférer à vos adhérents et amis.

Yannick MAFFRE

Votre référent Judo Vétéran au sein du Tarn

https://www.facebook.com/groups/tarnjudoveterans

Instagram

@TARNJUDOVETERANS

tarnjudoveterans@gmail.com

Pour recevoir le Bulletin d'Informations, pour la diffusion d'évènement, de résultats, de photos vétérans : envoyez-moi un mail *tarnjudoveterans@gmail.com*