A l'Entrainement spécial Vétérans

Venir ... tu dois!





LA COMMISSION TARN JUDO VETERANS

Vous propose un

REGROUPEMENT POUR LES JUDOKAS DE PLUS DE 30 ANS

SAMEDI 10 FEVRIER 2024 De 10H00 à 12H00

Dojo Départemental Thierry Fabriès Chemin de Coustette Vieille 81120 Réalmont







PUBLIC CONCERNE

Judokates, judokas de + 30 ans Licenciés France Judo

Tous grades

Loisir, compétiteurs, bénévoles

(Pas de prise de tête, le but étant de se faire plaisir)

THEME DU REGROUPEMENT

Perfectionnement dans le futur grade de chacun Perfectionnement sur le kumikata et le système d'attaque en combat

CONVIVALITE

Café et viennoiseries offerts

Auberge espagnole le midi

(Chacun amène un plat salé, sucré et/ou une boisson)

INSCRIPTIONS

Renvoyer la fiche d'inscription avant le 07/02/2024 à

tarnjudoveterans@gmail.com

ENCADREMENT

Pierre DESTOUESSE

CN 7ème Dan

Conseiller Technique Fédéral du Tarn















INSCRIPTION REGROUPEMENT VETERANS TARN SPECIAL NOËL

SAMEDI 10 FEVRIER 2024

10H00 - 12H00

Dojo Départemental Thierry Fabriès - Chemin de Coustette Vieille, 81120 Réalmont

RENVOYER A: tarnjudoveterans@gmail.com

JUDO CLUB:

| <u>NOM</u> | <u>PRENOM</u> | <u>E-MAIL</u> | AMENE UN SALE (Type de plat) | AMENE UN SUCRE (Type de Plat) | AMENE UNE BOISSON (Type de boisson) |
|------------|---------------|---------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

DROIT A L'IMAGE