

Stage National de Rentrée

Narbonne / Toulouse 2022



**FRANCE
JUDO**

Intervention Arbitrage



Occitanie
LIGUE **JUDO**

JUJITSU, KENDO & DISCIPLINES ASSOCIEES

RÈGLEMENT NATIONAL

Valeurs de projection ↻

Les impacts sur les fesses avec les coudes et/ou les mains ne sont pas comptabilisés waza-ari (ni sanctionné shido), mais kinza.

Qu'est-ce qu'un kinza ?

- Tout impact sur une ou deux fesses (a), l'omoplate (b), ou le ventre avec contrôle du bras (c), dû à l'application d'une technique de projection contrôlée par tori ayant mis Uke en danger ;
- Tout contrôle dû à l'application d'une technique d'immobilisation tenue moins de 10 secondes.

Qu'est-ce qui n'est pas un kinza ?

- Tout impact sur quatre appuis, un ou deux genoux, ou plat ventre.

RÈGLEMENT NATIONAL

Illustrations - KINZA



(a)



(b)



(c)



(c)



RÈGLEMENT NATIONAL POUR LES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Les critères de la victoire






© France Judo - S.Bonnet & T. Albisetti

- 1^{er} Par **Ippon**
- 2^e Par **un waza-ari d'écart**
- 3^e Par **un ou plusieurs kinza d'écart**
(annoncés et comptabilisés)
- 4^e En ayant **un nombre de shido inférieur**
à celui de son adversaire
- 5^e En obtenant **la décision des arbitres :**
Hantei (décision selon l'activité générée
en tachi-waza et en ne-waza)

REGLEMENT NATIONAL – SPECIFICITES JEUNES

- s'exprimer dans un cadre sécurisé
 - gérer un apprentissage technique progressif
 - permettre un développement optimal de leur judo (construit, qualitatif...)
 - favoriser le judo d'attaque
-
- Arbitre = Être pédagogue : valoriser actions positives + expliquer actions dangereuses
 - Mini-poussins + Poussins : préconisations = chaque OTD adapte selon besoins.

RANDORIS ARBITRES

	 MINIMES	 BENJAMINS	 PRÉCONISATIONS POUSSINS & MINI-P.
TEMPS DE COMBAT	↔ Individuel 3 mn - Équipes 2 mn	↔ 2 mn et 1 mn en NE WAZA si égalité à la discrétion des ETR (il en est de même pour la position de départ en NE WAZA).	↔ 1,30 mn de Randori arbitré (MATTE uniquement en cas de besoin) et 1 mn en NE WAZA à la discrétion des départements (il en est de même pour la position de départ en NE WAZA)
DEBUT DU COMBAT	À distance mais la garde à deux mains reste une priorité	À distance avec un passage par une garde à deux mains	À distance avec un passage par une garde fondamentale
SAISIE	↔ Une forme de KUMI KATA est INTERDIT (voir photo dans le règlement)	↔ AUTORISÉE avec le pouce à l'intérieur du col de l'adversaire mais encercler la tête est INTERDIT. ATTENTION 2 FORMES DE SAISIE NE SONT PAS AUTORISÉES (voir photos dans le règlement)	↔ IDENTIQUE aux benjamins
PROJECTION VALORISÉE	Côté manche et côté revers	IDENTIQUE aux minimes	Uniquement côté manche (O UCHI GARI possible en garde fondamentale)
PHASE D'ATTAQUE	↔ Après une attaque à une main qui échoue, le retour à une garde à deux mains est nécessaire	↔ IDENTIQUE aux minimes	↔ IDENTIQUE aux benjamins et minimes
ATTAQUE A GENOUX	✓ AUTORISÉE	✗ Directe à deux genoux INTERDIT, toutefois une attaque qui démarre debout (UKE chargé) et qui se termine avec les genoux au sol suite à perte d'équilibre sera valorisée.	✗ INTERDIT
SUTEMI	↔ ✓ AUTORISÉ	↔ ✗ INTERDIT	↔ ✗ INTERDIT
MAKI-KOMI	✓ AUTORISÉ	✗ DIRECT : INTERDIT mais une attaque finissant en MAKI-KOMI est autorisée.	✗ INTERDIT
LES FAUTES	↔ Directement sanctionnées par SHIDO (sauf contraintes cervicales).	↔ Première faute mineure est expliquée et gratuite, si la même faute est reproduite, c'est SHIDO.	↔ IDENTIQUE aux benjamins
CONTRAINTES CERVICALES	✗ INTERDIT en TACHI-WAZA et NE-WAZA L'arbitre annoncera immédiatement MATTE. Explication de la faute et pas de pénalité. Si récidive : SHIDO. RETOURNEMENT SANKAKU Autorisé dans sa forme fondamentale et autorisé en décroissant les jambes pour l'immobilisation valider l'immobilisation.	✗ INTERDIT en TACHI-WAZA et NE-WAZA L'arbitre annoncera immédiatement MATTE. explication de la faute et pas de pénalité. RETOURNEMENT SANKAKU IDENTIQUE aux minimes. HON GESA GATAME : si contraintes cervicales, annoncer matte + expliquer la faute	IDENTIQUE aux benjamins RETOURNEMENT SANKAKU IDENTIQUE aux minimes. HON GESA GATAME - Autorisé avec le pouce dans le col ou main sur la cuisse. Si CONTRAINTES CERVICALES, l'arbitre annoncera SONOMAMA, replacera correctement la main et annoncera YOSHI.
CLÉS DE BRAS ETRANGLEMENTS	✗ INTERDIT	↔ ✗ INTERDIT	↔ ✗ INTERDIT