

Formation continue des enseignants

Stage à AUCH (GERS) le samedi 22 avril 2023

Programme prévisionnel : La construction du système d'attaque

Responsable et intervenant : Frédéric DEMONTFAUCON

Samedi 22 Avril 2023		
08h30	Tapis	Accueil
09h – 9h30 9h30 – 10h30	Tapis	C'est quoi un système d'attaque ? Construction des axes d'attaque en Tachi waza
10h30 – 12h	Tapis	Le Tokui waza, comment l'amener ? Développer les compétences pratiques et pédagogiques Travail individuel – Evaluation par la mise en situation pratique
Pause déjeuner		
14h – 15h00	Tapis	Tachi waza - Savoir défendre Mobilité – savoir utiliser les méthodes et outils pédagogiques
15h00 – 16h00	Tapis	Liaison debout sol sur attaque de Tori Développer les compétences pratiques et pédagogiques Travail individuel – Evaluation par la mise en situation pratique
16h – 17h00	Tapis	Liaison debout sol sur attaque de Uke Développer les compétences pratiques et pédagogiques Travail individuel – Evaluation par la mise en situation pratique
17h – 17h30	Tapis	Ne waza – système de défense Travail individuel - Evaluation par la mise en situation pratique
17h30 – 17h45	Tapis	Bilan du stage - remise de documents attestations
17h45 – 18h	Tapis	Clôture du stage