Perfectionnements et stages ouverts aux AC/AS/RCFEB/RAS/RAC
Pour validation des formations et renouvellements de ces dernières

Perfectionnement technique jujitsu	2h30	x2
Perfectionnement self défense		
Perfectionnement tachi waza		
Perfectionnement technique ne waza		
Perfectionnement technique kata	2h00	x3

>>>>>>>>>>>>>>>>>

Date	Perfectionnements	Horaires
Samedi 1 er octobre 2022	Stage départemental d'arbitrage	9h00/12h00
Samedi 09 octobre 2022	Stage national de rentrée	9h00/17h00
Vendredi 21 octobre 2022	Perfectionnement technique kata	19h30/21h30
Samedi 22 octobre 2022	Perfectionnement technique jujitsu	9h30/12h00
	Perfectionnement technique newaza	14h30/17h00
Samedi 07 janvier 2023	Perfectionnement technique self-défense	9h30/12h00
	Perfectionnement technique tachiwaza	14h30/17h00
Samedi 04 février 2023	Perfectionnement technique jujitsu	9h30/12h00
	Perfectionnement technique newaza	14h30/17h00
Vendredi 10 mars 2023	Perfectionnement technique kata	19h30/21h30
Samedi 08 avril 2023	Perfectionnement technique self-défense	9h30/12h00
	Perfectionnement technique tachiwaza	14h30/17h00
Vendredi 26 mai 2023	Perfectionnement technique kata	19h30/21h30

	CD31	Ruban type
kata	9	
Jujitsu	5	
Self défense	5	
péda	30	
tachi waza	5	
ne waza	5	
culture judo	2	
règlementation	6	
	67	0

	Niveau	Début		Fin		Lieux
		Date	Heure	Date	Heure	
Stage benjamins 2/minimes/cadets	Secteur	24/10/2022	14h00	27/10/2022	12h00	CREPS Toulouse
Stage minimes	Ligue	17/12/2022	18h00	20/12/2021	17h00	CREPS Toulouse
Stage benjamins/minimes	Secteur	20/02/2023	14h00	23/02/2023	12h00	CREPS Toulouse
Stage benjamins/minimes/cadets	Secteur	02/05/2023	14h00	05/05/2023	12h00	Rodez