

Dates	Lieux	Intitulés	Horaires	Responsabilité	Programme
24/09/2022	Rodez	Stage de zone Nord Arbitrage	9h30 - 17h	M. DELON	Perfectionnement à la pratique arbitrage et CS Arbitres et CS officiels + enseignants
09/10/2022	Toulouse	Stage National de Rentrée	9h - 17h	M. DELVINGT	PROGRAMME REGIONAL (enseignants & dirigeants)
15/10/2022	Montauban	Stage Arbitrage	9h - 12h	P. BOULINGUEZ	Approche de l'arbitrage des jeunes Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 2ème dan
15/10/2022	Montauban	Stage Commissaire Sportif	9h - 12h	B. LEMOZY	Rôle de la commission sportive Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 1er dan
15/10/2022	Montauban	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Pédagogie Arbitrage + Kata (nage no + goshin sans arme) + péda. Principes te waza & préparation d'attaques ashi waza
26/11/2022	Bressols	Perfectionnement Technique Jujitsu	9h - 11h30	A. CHABI	Travail sur les 20 attaques / défenses (+ réponses libres)
14/01/2023	Montauban	Cérémonie des Vœux T&G	17h30 - 19h30	A. LABOULFIE	
29/01/2023	Montauban	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Kata (plateforme nationale - tous les kata) + péda. Initiation aux chutes et 1ères techniques de projection + Technique ne waza : shime et kansetsu waza
16/02/2023	Montauban	Initiation judo - sport adapté public adultes	14h - 15h30	M. DELON	
11/03/2023	Montauban	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Kata (nage no + go no sen) + Orga. Grades en France + péda. Liaison debut-sol & osae komi waza + Technique : principes des sutemi waza & pratique
19/03/2023	Caussade	Perfectionnement Technique Jujitsu	9h - 11h30	A. CHABI	Travail sur le Kodokan Goshin Jitsu
30/03/2023	Montauban	Initiation judo - sport adapté public jeunes	10h - 15h30	M. DELON	
15/04/2023	Montauban	Perfectionnement Technique Jujitsu	9h - 11h30	A. CHABI	Travail sur la self défense
11/06/2023	Bressols	Animation Eveil Judo	9h30 - 12h	M. DELON	Pédagogie du public éveil + mise en situation
11/06/2023	Bressols	Stage Arbitrage (arbitres + CS)	10h - 12h	P. BOULINGUEZ B. LEMOZY	Approche de l'arbitrage des jeunes + perfectionnement global

* Seuls les 3 modules de formation fédérale + le SNR sont comptabilisés pour les 30 heures de formations initiales AS (à compléter dans le 46 ou le 81).

Tous les autres temps de formations peuvent être comptabilisés pour les renouvellements AC, AS et CFEB (sauf cérémonie des vœux).

Tous ces temps de perfectionnement sont ouverts aux enseignants et aux licenciés de la Ligue dès la catégorie minime.

NB : un stage d'arbitrage sera ajouté en amont de chaque tournoi interclubs. Infos par mail au cours de la saison.