

Dates	Lieux	Intitulés	Horaires	Responsabilité	Programme
24/09/2022	Rodez	Stage de zone Nord Arbitrage	9h30 - 17h	M. DELON	Perfectionnement à la pratique arbitrage et CS Arbitres et CS officiels + enseignants
09/10/2022	Toulouse	Stage National de Rentrée	9h - 17h	M. DELVINGT	PROGRAMME REGIONAL (enseignants & dirigeants)
13/11/2022	Cahors	Perfectionnement Technique Jujitsu	9h - 12h	à venir	Travail autour des 20 attaques & réponses libres
13/11/2022	Cahors	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Jujitsu 20 attaques + Travail kata & prépa grades (dont UV2) + Travail autour des ashi waza
27/11/2022	Cahors	Stage Arbitrage	9h - 11h	J. LANDAIS	Approche de l'arbitrage des jeunes Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 2ème dan
27/11/2022	Cahors	Stage Commissaire Sportif	9h - 11h	N. DUSSUTOUR	Rôle de la commission sportive Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 1er dan
21/01/2023	Cahors	Cérémonie des Vœux du LOT	17h30 - 19h	P. SANS	Programme diffusé ultérieurement
31/01/2023	Gourdon	Initiation judo adultes - sport adapté	14h - 16h30	B. DESESSARD	
11/02/2023	Cahors	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Travail kata & prépa grades (dont UV2) + péda. Initiation éveil judo + Travail autour des koshi waza + réglementation des associations
12/03/2023	Cahors	Perfectionnement Technique Jujitsu	9h - 12h	à venir	Travail autour du kodokan goshin jitsu
12/03/2023	Cahors	Module de Formation Fédérale * (contenu obligatoire pour initial AS)	9h - 17h	M. DELON	Jujitsu Kodokan Goshin Jitsu + Travail kata & prépa grades (dont UV2) + péda. Échauffements en lien avec corps de séance
02/04/2023	Cahors	Stage Arbitrage	9h - 11h	J. LANDAIS	Approche de l'arbitrage des jeunes Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 2ème dan
02/04/2023	Cahors	Stage Commissaire Sportif	9h - 11h	N. DUSSUTOUR	Rôle de la commission sportive Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 1er dan
12/04/2023	Cahors	Initiation judo adultes/jeunes - sport adapté	10h - 16h30	H. DELSAHUT	
20/05/2023	Cahors	Stage Arbitrage	10h - 12h	J. LANDAIS	Approche de l'arbitrage des jeunes Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 2ème dan
20/05/2023	Cahors	Stage Commissaire Sportif	10h - 12h	N. DUSSUTOUR	Rôle de la commission sportive Jeunes officiels + formation aux candidats UV4 du 1er dan

* Seuls les 3 modules de formation fédérale sont comptabilisés pour les 30 heures de formations initiales AS (à compléter dans le 82 ou le 81).

Tous les autres temps de formations peuvent être comptabilisés pour les renouvellements AC, AS et CFEB (sauf cérémonie des vœux).

Tous ces temps de perfectionnement sont ouverts aux enseignants et aux licenciés de la Ligue, dès la catégorie minime.