



La **Ligue Sport Adapté Occitanie** en collaboration avec la ligue de judo Occitanie organise

Stage de préparation Championnat de France Para judo adapté

Samedi 14 mai 2022 à Mèze (34)

Lieu du stage :

**Dojo du Taurus
9 Rue de la Méditerranée,
34140 Mèze**



Programme Prévisionnel :

13H30 – 14H00	Accueil des sportifs, présentation du stage
14H00 – 17H00	Echauffement Travail Technique Test match
17H00 – 17H30	Bilan du stage
17H30	Fin du stage

Le stage est ouvert à tous les judoka qualifiés au championnat de France para judo adapté qui se déroulera le 5 juin 2022 à Mèze, ainsi qu'à ceux, non qualifiés qui souhaitent découvrir de nouveaux partenaires et s'améliorer pour les saisons suivantes.

Inscription à retourner à :



Bastien ARNAU

bastien.arnau@sportadapte.fr

06 62 20 53 99

Conditions d'engagement :

- ✓ Etre en possession d'une **Licence Sport Adapté ou FFJDA de la saison en cours** (un contrôle licence peut être effectué sur place),
- ✓ Etre en possession d'un **certificat médical de non-contre-indication** à la pratique sportive compétitive du Judo (à présenter également sur place).



Fiche d'inscription

Stage préparation France para judo adapté- 14 mai 2022

A retourner à bastien.arnau@sportadapte.fr

au plus tard le vendredi 6 mai 2022

Etablissement / Association :	Adresse :	
N°tél :	Noms des accompagnateurs :	Nom du responsable :
E-mail :	mobile:	mobile :

	Nom Prénom	N° Licence	Date de naissance	Sexe	Catégorie d'âge	Classe
Sportif 1						
Sportif 2						
Sportif 3						
Sportif 4						
Sportif 5						
Sportif 6						
Sportif 7						

